

オアシスだより

天神オアシスクラブ
第 159 号
2017/05/31 発行

今年のゴールデンウィークは楽しい思い出ができましたか。
福岡では「博多どんたく港まつり」が開催され、多方面から観光客が多く訪れました。2日間を通して観客数は約220万人、パレードや演舞台には753団体、3万5836人が参加し団体数は過去最高となったようです。一時的な雷雨に見舞われましたが、最終日には「総踊り」で無事に幕を閉じました。賑やかな2日間は“あっ”という間に過ぎ去り、次は山笠に向けて街が活気付きそうです。



≪ 食中毒にご注意を!! ≫

6月に入り九州も梅雨入です。湿気が多くなる季節ですね。
細菌やカビが繁殖しやすく、食中毒になる可能性が高まります。
毎年の事ですが注意することが予防に繋がります。
外出した際には必ず手洗いを行い予防に努めましょう。

「食中毒予防の3原則」を意識しましょう！



食品に菌をつけないよう
清潔を心がけましょう。



食品についた菌が増えないよう
に迅速な調理を心掛けましょう。



食品は中心部が 75℃
で1分間以上加熱。



6月 芸術療法



日	月	火	水	木	金	土
				1 アート教室	2 音楽サロン	3 生活の書
4	5 陶芸	6 詩吟	7 はがき絵	8 生活の書	9 音楽サロン	10 音の出会い
11	12 パステル シャインアート	13 津軽三味線	14 はがき絵	15 アート教室	16 音楽サロン	17 音の出会い
18	19 陶芸 オカリナ演奏	20 音の出会い	21 真美体操	22 生活の書	23 音楽サロン	24 生活の書
25	26 歌の扉	27 音の出会い	28 はがき絵	29 ラルゴ ボイストレーニング	30 音楽サロン	



100才のお誕生日おめでとうございます！



100才のお誕生日を迎えられた富田ハナエ様。平成14年から通い始めて15年。

天神オアシスクラブで100才のお祝いをするのができ本当に嬉しいです。

いつも「書道だけは誰にも負けない！」と取り組む姿に私たち職員も元気を頂きます。

お祝いの日には娘さんも駆けつけて頂き挨拶をしてくださいました。

心からの尊敬と感謝の想いを込めて、「ありがとうございます！」そして、おめでとうございます。



娘さんと一緒に！



色紙に「百寿」の文字を書きました！



母は、毎年小さな故障はありながら、オアシス最後の年、無事に百賀をむかえることができ感無量です。残された年月、2人で穏やかに笑顔で過ごしていきたいと思っております。皆様に感謝です。

皆さん、ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。



真美健康体操



毎月第3水曜日に体操の指導に来てくださる南川先生をご紹介します。



オアシスの日が近づくと、どんな事をしようかな？なんて…皆さんの顔を浮かべながら内容を考えています。リズム体操・お手玉・指体操・ゲーム等、自分の出来る範囲で動かして頂いております。

「楽しかったよ！」と声をかけて下さる笑顔が嬉しく、いつも元気を頂いています。

これからもボチボチ頑張りましょうね。

真美健康体操 南川恵津子



間違っても大丈夫！
間違った自分も楽しみながら笑顔がはじけます。



(アルプス一万尺の曲に合わせて手遊びで盛り上がりました！)

