

オアシスだより

天神オアシスクラブ
第137号
2015・7・31発行

○室内の熱中症に注意！！

8月に入り本格的な暑さがやってきます。今は室内でも熱中症になる方が増えています。
汗をかいたら、水分・塩分を補給して体調管理には気をつけて下さい。

ハナミズキ演奏会

ハナミズキの皆さんのオカリナコンサートがありました。
今回のストールは初夏にピッタリな水色
オカリナの優しいメロディに目を閉じて気持ち良さそうに
体でリズムをとったり・・・癒しの時間になりました。



埴生の宿は大人気！
アンコールでもう一度
演奏して頂きました
皆さん、大きな声で
歌われています。

プログラム

- ♪ 埴生の宿
- ♪ 金魚の昼寝
- ♪ 茶摘み
- ♪ 夏は来ぬ
- ♪ 蛍
- ♪ 太陽がくれた季節
- ♪ 童神
- などなど・・・
- 盛りだくさんの計 16 曲

8 月 芸 術 療 法

日	月	火	水	木	金	土
						1 生活の書
2	3 陶芸	4 詩吟教室	5 はがき絵	6 アート教室	7 音楽サロン	8 音の出会い
9	10 パステル シャインアート	11 音の出会い	12 はがき絵	13 生活の書	14 お盆休み	15 お盆休み
16	17 陶芸	18 津軽三味線	19 真美健康体操	20 アート教室	21 音楽サロン	22 生活の書
23	24 歌の扉	25 笑和座 演奏会	26 はがき絵	27 生活の書	28 音楽サロン	29 ミニコンサート
30	31 ラルゴ コンサート					

オアシスクラブお盆休みは8月14日（金）8月15日（土）です。



お手玉体操



今月は、香月悦子さんの体操がありました。香月さんは福岡お手玉の会に所属され、レクインストラクターとして様々な場所で活動されています。オアシスクラブでは、お手玉だけでなく

「鳴子」「タオル」などを使ったバラエティに富んだ体操を教えてくださいました。

「明日があるさ」では鳴子、「乙女の祈り」はタオル。曲によって使う道具も様々！！

子供の頃に遊んだお手玉も、立派な全身運動になります。

皆様も子供の頃を思い出しながら、笑顔で楽しそうに参加されていました。



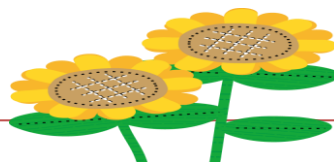
素敵な笑顔
ですね！



鳴子と鈴で
賑やかに



元気いっぱいにご指導して
下さいます。



お手玉を落とさない様に
集中！
真剣な表情です。

会員様の感想

- 良いですね。頭が働きます
- 珍しくて、面白い体操でした
- 普段しないから面白かった

- 楽器があると賑やかで楽しくなりますね。
- 賑やかで楽しい体操でした
- 昔を思い出しました



博多笑和座演奏会♪

「博多笑和座」の皆様にご演奏に来て頂きました。凜とした三味線の音色を聴くと「和の心」を感じます。

三味線・鼓・コンチキの音色に合わせて、会員の皆様から自然と手拍子が湧きあがり楽しい一時となっています。今回は、会員の皆様もマイクをもって歌って頂きました。

また、「山笠の人形師のお話し」「黒田節の話」「十三夜」など、その曲にちなんだエピソードを披露して下さい、皆さん聞きながら興味深そうに聞かれていました。



コンサートプログラム

- ♪ 春藤 博多囃子
- ♪ 博多投げ節
- ♪ 影を慕いて
- ♪ 博多夜船
- ♪ しょうさいさんの思いつき
- ♪ 黒田節（筑前今様）
- ♪ 十三夜
- ♪ ぼんち可愛いや



「しょうさいさんの思いつき」では「さーさ、もちこめ、もちこめ」という歌詞があります。皆さん声をそろえて、楽しそうに歌われています。

「ぼんち可愛いや」は博多の曲でもナンバーワンの盛り上がり！！手拍子にも力が入ります。



