

オアシスだより

天神オアシスクラブ
第121号
2014・3・31発行

福岡でも桜の開花宣言が出され、春の風物詩お花見の季節となりました。
舞鶴公園・中央公園あちらこちらで満開の桜が咲き乱れます。是非お出掛けくださいね。

オアシスクラブでの音楽療法の取り組みを学会で発表しました！！

3月2日(日)広島県福山市で「第1回ケアの工夫学会」が開催されました。
スタッフの「野林・柿本」2名がオアシスクラブでの音楽療法の取り組みを発表してきました。



演題 利用者が満足するための音楽プログラムの工夫 ～生き活きたした歌唱活動にするために～
概要 会員の方がそれぞれの想いと共に音楽プログラムに参加するためにはどのような工夫が必要か？
また、認知症高齢者に対する効果的な集団プログラムを行うために、どのような方法が良いかを検討し実地することにした。

柿本・・・音の出会いの中で実施している発声練習やプログラムの工夫について発表してきました。
発表は野林さんのサポートに回り、隣で見守っていましたがそれだけでも緊張してしまいました。
私たちのケアの工夫を全国に広めることが出来、とても嬉しく思うと同時に他の施設で行われている
ケアの工夫も多く学ぶ事が出来、とても有意義な時間になりました。

野林・・・3月9日は緊張しながらもオアシスクラブでの音楽の時間に
どんな工夫をしているのかをお話してきました。発表に参加したことで
オアシスのことを振り返る時間となったと共に、他の施設の方も様々な
工夫をしている事を知り、皆色々がんばっている事を実感しました。
発表は終わりましたが、これからもまだまだ会員の皆様が楽しんで頂ける
ようにしていこうと思っています。



4月オアシス日程表

	月	火	水	木	金	土
		1 音の出会い	2 お花見	3 アート教室	4 音楽サロン	5 生活の書
6	7 陶芸	8 詩吟	9 はがき絵	10 生活の書	11 音楽サロン	12 音の出会い
13	14 ペーパー クラフト	15 音の出会い	16 真美体操	17 アート教室	18 音楽サロン	19 生活の書
20	21 陶芸	22 音の出会い	23 はがき絵	24 生活の書	25 音楽サロン	26 音の出会い
27	28 歌の扉	29 音の出会い	30 はがき絵			



真美健康体操インタビュー



真美健康体操は第3水曜日に行われています。「愛燦燦」「野に咲く花の様に」などの懐かしい曲♪「ラーメン体操」「ひょっこりひょうたん島」などのユニークな曲♪時にはお手玉使ったり、手話を取り入れたりと楽しいひと時です。今回は、講師の南川先生に真美健康体操の魅力・先生のやりがいについてインタビューさせていただきました。



Q.選曲や振付はどうやって決めているの？

A.曲はあらゆるジャンルから、皆さんが口ずさみながら出来る曲をチョイスしています。振付は動かしやすく・楽しく！基本の動きはあってもアレンジはOKです。

Q.オアシスクラブで体操する時に意識している事は？

A.選曲はみんなが楽しく体操出来る曲を選んでいきます。何曲か準備していて、動きながらその時の雰囲気や会員様のご様子を見ながら体操を行っています。

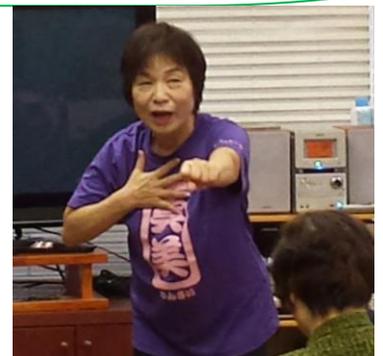
Q.オアシスクラブで体操しているときのモットーは？

A.自分が楽しくなければ、皆に伝わらない。出来なかったことが出来るようになる喜びを伝えたい！

Q.先生のやりがいを教えてください。

A.オアシスクラブに来た時に皆さんが喜んで迎えて下さる事です。来た時に「先生お久しぶりです。」と覚えてもらえている事・「今日は楽しかった。また、来てね。」と声を掛けてもらえるのが嬉しいしやりがいにもなります。

真美健康体操は全国各地で集いを開催し情報交換したり、地域へのお祭りへの参加など積極的に活動を行っています。先日の沖縄の「体操祭」では、沖縄のメロディー「ありがとう」を手にはカラフルなまな板を持って、総勢110名で体操を行い大変盛り上がったそうです。来年は韓国の「60周年百済祭り」にも参加される予定です！国内だけでなく、インターナショナルに真美健康体操の元気で楽しい体操が広がって行くのが私達も楽しみです。これからも楽しく元気を頂ける体操をたくさん教えてください♪



いつも元気でチャームングな講師の南川先生



3月3日は「ひな祭り」！女の子の節句です。今年の3日は月曜日。陶芸を教えて下さっている野口先生がお手製の甘酒を持って来て下さいました。この日のおやつは「桜餅・雛あられ・菱餅型のゼリー・甘酒」食べる前には「楽しい雛祭り」を歌い、昔を思い出しながら皆様、甘酒を召し上がっていました♪

