



らいふ版

外出レクリエーション お散歩

11月は素晴らしい秋晴れの日が多く、外での歩行訓練がとても気持ちよく、皆さんの足取りも軽やかでした！日光を浴びて、風邪予防！骨粗しょう症予防にもなったかと思えます♡



みかん狩り



炊飯

書道教室



皆さんとても真剣！
来年の干支に挑戦！
らいふの展示会に
向けても頑張っ
ていただきたいです

物作り

少しづつらいふもクリスマスに♡



今年かわいいサンタとトナカイ
になりました(♡◇)

～12月の予定～

2019年、令和元年もあと1ヶ月となりました！
「師走」なんだかそわそわした時期になりますね。
寒くなるし、何だかせわしい12月だからこそ！気持ちに余裕をもって、十分に転倒には注意して過ごしていきましょうね！
寒い冬ですが、らいふではしっかり運動の機会を持ち、体力維持に努めてまいります！
12月はクリスマス会・忘年会
干支のタペストリー作り
と行事を用意しております！お楽しみに

