



# らいふ版

## らいふ運動会

### 今年は青組の勝ち！

「今日はらいふの運動会〜♪」

と、らいふ運動会の歌からはじまり  
選手宣誓・・・大玉運びや綱引き、玉入れ・・・  
と今年も大賑わいでした！！  
皆さんいつも以上の笑顔が出ていました！  
また来年もお楽しみに♡



## 外食レクレーション

## 体操教室

外出するのに、とても  
良い季節となりました。  
皆さんが楽しみにされて  
いる行事！外食に  
行ってきました！  
美味しいご飯に会話も  
弾みニコニコ(^◇^)

### 「ボール体操」

塩生先生より、ボールを  
使って出来る体操を教え  
ていただきました。皆さん  
いつも以上に腕が上がっ  
ておりました！



## ～11月の予定～

早いもので今年もあと2ヶ月ほどですね。そろそろ寒い冬に入ります。  
らいふでは、冬に備えた体調づくりとして、風邪予防のうがい手洗い、  
水分補給、日々の体操で体づくりを行っています。  
11月はミカン狩りやコスモス見学等も考えています。作り物も  
クリスマスに向けて作成していきます！お楽しみに(^\_^)