



らいふ瓦版

令和元年10月号

絵手紙教室

今月の絵手紙は「かかし」でした。
個性豊かな作品が出来ていま
した♡



地域交流

中学生が職場体験で来てくれました



デイサービスがどんなところなのか？を学びに来られた学生さん
皆さんの学生の頃のお話や、一緒に歌や脳トレをしました。

お孫さんやひ孫世代の若い
パワーをもらい、皆さんの表情
も活き活きしていました！



ヨガ教室



椅子に座って出来る

「シニアヨガ」

伊井先生の面白いトーク
もありながら・・・
しっかり体をほぐしていただ
きました！



レクリエーション

さんま釣りゲーム



～10月の予定～

朝晩はすっかり秋になりましたね。
10月はらいふ展示会をを開催します！
また、らいふ運動会、外食、コスモス見学と歩行訓練も
兼ねて、たくさん外出できたらと思います。
そして、健康教室ではこれからの寒い冬に向けての体調管理に
ついてのお話を看護師よりさせていただきます！31日はハロウィンパーティー
も予定しています！盛りだくさんな10月をお楽しみに～(^_^)♪

10月の作り物は 「どんぐりの壁掛け」

