



らいふ瓦版

令和元年8月号

生活レクリエーション



スタッフの実家でとれた
トモロコシ！！
皆さん手際よく剥いて下さり、
おやつに食べました！！
旬のものは元気がもらえますね♡



カレンダー作り



8月のカレンダーは
トモロコシと向日葵を
作成していただきました！
それぞれ工夫し、8月らしい
作品になっています！



棒体操



陶芸教室



今月の陶芸は「埴輪」でした。
かわいい表情の埴輪が出来て
いましたよ！
皆さんも思わず笑顔になっておられ
ました(^◇^)

外食レクリエーション

今月の外食は「魚徳」さんに出掛けて
おいしいお寿司ランチをいただきました！！
このために、歩行訓練頑張らんと！ですね☆



～8月の予定～

梅雨が明けたら、一気に真夏！！
寝苦しい夜も多く、体調不良の方も今年が多いとニュースで
耳にしました。
水分はとにかく大事です！しっかりとっていきましょうね！
8月も暑さに負けず、体操やレクリエーション頑張っていくましょ！
8月の作り物は「写真入れ」を予定しています！！
かき氷レクも多く入れていきます！お楽しみに