



らいふ瓦版

令和元年7月号

カレンダー作り

7月のカレンダーは朝顔を作成されました。
切ったり、貼ったり、色を組み合わせたり脳
脳トレにも指先の運動にもなりましたね(^◇^)
完成した時の皆さんの笑顔が一番素敵です！



外食レクレーション



春日市にあるお店に行ってきました。お刺身に大満足！
お車の乗り降りや、お店までの歩行等しっかり外の
歩行訓練も出来ました！

陶芸教室



今月の陶芸は「絵画風壁掛け」でした。
冷たい粘土の感触を楽しみながらも、皆さんとても真剣に
取り組まれていました。
焼き上がりが楽しみです！！

訓練体操

今月の歌体操は「あめ雨ふれふれ」で指体操を行いました！
歌を歌いながら、指も動かす！という「ながら体操」は
脳にも身体にもいいそうです！



～7月の予定～

例年より21日～23日遅れの梅雨入りとなりました。

ジメジメ、ムシムシした天気の日が多くなりますね。高齢者の方は、この時期に熱中症になる方が例年多いそうです。
自分が思っている以上に、身体は水分を欲しているようです。らいふでもこまめな水分補給を促していきますね。

6日・・・七夕会

4日・29日・・・健康教室

10日・18日・・・陶芸教室

15日～19日・・・「夏」をテーマにした作品展

15日～17日・・・書道

22日～24日・・・絵手紙

作り物は、うちわ作りです☆

