



らいふ版

令和元年6月号

書道教室

新しい元号「令和」力強く
書いてくださいました！
書道は集中力と精神の
安定によいとの事です。
普段冗談ばかりの方も、
書道の時は真剣！！
芸術家のようにです



外出歩行訓練



令和由来の地「坂本八幡宮」に歩行訓練を兼ねて
出かけてきました。
新緑のきれいな時期。梅の実を見つけたり、アジサイの
つぼみを見つけたり。季節を感じながら話も弾みました。



体操教室

5月は夏を乗り切る体力作りには「1番いい時期」との事
いつもにも増して頑張っていました！

夏バテせず！
元気に夏を
乗り切りましょう！！



陶芸教室



カエルの小物入れ！とても
かわいらしく焼きあがってき
ています。
「誰が作ったと？」
「わ・た・し」
出来上がった作品を見な
がら
会話も弾んでおられます
(^◇^)



～6月の予定～

新しい時代「令和」となりました。
今年の夏もとても暑くなりそうです。
すでに熱中症で搬送
される方が全国で1日何人もいらっしゃるようです。
高齢者は特に気を付けていかなければなりません。
らいふでは、熱中症予防に、利用時1日800CC以上は
飲んでいただけるよう
昆布茶・ウーロン茶・ほうじ茶・玄米茶等のお茶はもちろん、
スポーツドリンクや皆さんが意外と好きな炭酸飲料
も！飽きずに水分補給していただけるよう色々取り揃え
ております！！
6月は外食レクリエーション
作り物はコースター作りを行って
行こうと思います！！
展示会も10日～14日で行う予定です

