



デイサービスセンターらいふ南福岡

らifu版

令和1年5月号



生活レク

肉じゃが定食作り

肉じゃが、卵焼き、お味噌汁を作りました！

皆さんやっぱりお料理上手！活き活きされていました(^◇^)



外出歩行訓練



乙金イオンに外出！！

好きなものを買って昼食を済ませ、マドレーヌの積み放題で大はしゃぎ！600円で2500円分のマドレーヌ獲得！皆さんでおいしいおやつタイムになりました！



体操教室

今月はボールを使って、腕の可動域訓練！！

やっぱり塩生先生が来られると、皆さんの笑顔が違います♡



脳トレ

パズルを使って脳トレ！

「ここやない？」

「はまった！はまった！」

と皆さん思わず立ち上がり、取り組まれています。

日本地図では、「ここに旅行に行った」等お話にも花が咲いています！



カレンダー作り

令和元年初のカレンダー作り！
「令和か～」と3世代4世代
生きる皆さん！

しみじみな会話も聞かれました



～5月の予定～

5月は「大人のぬりえ」と「書道」のらifu
展示会を13日～17日で行います！！
おやつ作りや外出歩行訓練も行ってい
きます！！

