



らいふ版

平成31年4月号

生活レク

カレー作り

1人一役！！
皆さんエプロン姿がよく似合っ
てらっしゃいました(^◇^)



普段、なかなかお料理
しないとされる方も、さ
すが元主婦！とっても上手
でしたし、何より皆さんの
活き活きとした表情が素
敵でした(^◇^)
とってもおいしいカレー
ができました♡



曜日対抗選手権

全員でお手玉何回続かのお
玉大会でした！
「昔は数珠玉で作りよったね〜。
との会話も弾みながら・・・。
今月は **木曜日チーム** の優勝
でした☆



～4月の予定～

こぶしの花やチューリップと、かわい
い花々が咲き誇る、過ごしやす
い季節になりましたね。
平成も残り少なくなっています
ね。
さて、らいふではらいふ展示会
を4月8日(月)～12日(金)に行
います。
4月は「俳句」と「絵手紙」の
作品展です！

* 御利用者様の作品大募集中です♡
4月よりスクラッチアート
も取り組んでみようと思
います。
さんぽや外食もありますよ！お
楽しみに♡

健康教室

今月は、看護師の湯浅による「口
腔体操の大切さ」でした。高
齢者に多い、誤嚥性肺炎の
予防のためにも口腔体操は
大事！
これからも毎日頑張ってい
きましょうね☆

