



デイサービスセンターらいふ四王寺坂

らいふ瓦版



平成31年3月

機能訓練

皆様大好きな塩生先生の機能訓練。
今月はスタッフの要望で、肩こり腰痛予防の
体操を教えてくださいました！
個別でイージーウォーク(足の運動)も
頑張っています(^^)／



指先訓練



作り物の裁縫や折り紙、編み物におやつ作り。
指先をしっかりとつかいながら楽しく訓練出来て
います！

園芸

かつお菜、春菊、山東菜、今年もたくさんの冬野菜が
収穫できました。無農薬の獲れたて野菜を食べることが
できるのが、家庭菜園の醍醐味ですね。

春菊があまりにも美味しくて柔らかくて！感動しました♪
さやえんどうはもう少し育つと食べ頃の様子です。
春に向けて土づくりも始まっていますよ～(*^^)v



昼食作り



お弁当の日にちなんで、お弁当作り



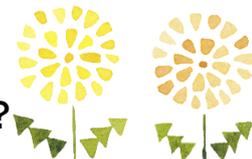
節分の日には、おいなりさん作り

3月は？

お楽しみに！

- ・作り物は桜のタペストリーを予定しております。
- ・その他、書道教室、絵手紙教室も予定しています。

*毎月行っている陶芸教室にご家族の方も参加されてみませんか？



ご希望の方はスタッフまでお声掛けください！(参加費 ¥1000)