



らいふ版

平成31年2月号

手作業

梅の花のモビール作りに取り組んでいただきました！！
5枚の花びらをくっつけるバランスが難しく、悪戦苦闘で
大笑い！！



ピラティス

毎月楽しみにしている塩生先生の体操教室！
今月は「シニアティラピス」をしています。ティラピスは、
心肺機能の向上に大変いそうです！



敬老の日



1月に作成していた「雪だるまちゃん」が
焼きあがってきました！！
表情のかわいさに皆さんニンマリ♡
1月はお雛様を作成されました。焼きあ
がり楽しみです ♪

～2月の予定～

暖冬ではありますが、まだまだ寒い日が
続いていますね。
インフルエンザも大流行しています。
気を付けて過ごしてくださいね！

2月は曜日対抗レクリエーションや手作業では、
椿の飾り物作りをしようと思っています！
毎日の体操・機能訓練もより一層頑張っ
て、寒い冬を乗り切りましょうね！

