



# らいふ 瓦版 平成31年1月

## 忘年会

皆様に準備からたくさんお手伝い頂き、立派なオードブルが出来上がりました(^^) 歌合戦やスタッフ出し物も楽しかったですよ♪



## 絵手紙教室



## 陶芸教室

先月作った干支の置き物はぜひぜひ年始に飾ってくださいね～♪  
今月は可愛い雪だるまの置き物を作りました(´▽`)



## 脳トレ

認知症の予防には、楽しくお喋りを楽しむ事がとても効果的であるといわれています。話の流れをつかんだり、冗談を言ったり、昔の事を思い出してみる事は刺激になり、脳が活性化されます。また、溜め込まずに誰かと話すことが、ストレス解消に繋がります(\*^^)v 声を出して笑うって、とーっても大事です！

計算や漢字、間違い探しやクロスワード、カードを使った脳トレにも日々取り組んでいます！！



←1～30までの数字を探してタッチ！！



今年も残すところ数日となりました。  
笑顔あふれる楽しい一年が送れた事をスタッフ一同、とても嬉しく思っております！  
本当にありがとうございました！！  
来年もどうぞ、らいふ四王寺坂をよろしく願い致します。

## 1月は？

### お楽しみに！

- ・作り物はハートのポプリを予定しております。
- ・その他、健康教室、絵手紙教室も予定しています。



\*毎月行っている陶芸教室にご家族の方も参加されてみませんか？



ご希望の方はスタッフまでお声掛けください！(参加費 ¥1000)