



らいふ瓦版



デイサービスセンターらいふ四王寺坂 平成30年8月



七夕



うどん作りの日



パンケーキの日



作品介绍

熱中症対策

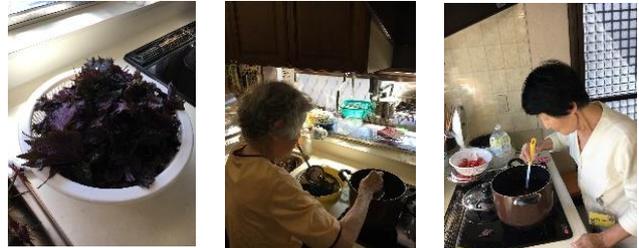


夏本番の8月を前に、暑い日が毎日続いていますね(-_-)らいふ四王寺坂は熱中症対策を強化中です！

1時間毎のこまめな水分補給はもちろん、より美味しく栄養も補給できるようにと

「赤しそジュース」を作りました♪

材料は、赤しそ、水、砂糖、クエン酸のみで簡単です。作り方を知りたい方はスタッフまで！



意外と忘れがちですが、睡眠や普段からの運動習慣も大事とされています。

涼しく歩行訓練できる場所を求めて、宇美町の歴史資料館に出かけました。

大野城市にも「ふるさと館」という施設が先週オープンしたという事なので、ぜひ行ってみたいと思っています(^^) /



8月は？

お楽しみに！

- ・作り物はちぎり絵と桔梗の飾りを予定しております。
- ・その他、陶芸教室、絵手紙教室も予定しています。

*毎月行っている陶芸教室にご家族の方も参加されてみませんか？

ご希望の方はスタッフまでお声掛けください！(参加費¥1000)

