



らいふ瓦版



デイサービスセンターらいふ四五寺坂(宇美町) 平成30年7月

運動機能訓練

皆様が毎月楽しみにされている、理学療法士の塩生先生による機能訓練。

今月も普段から取り組みやすい運動をたくさん指導して下さいました！

雨続きでなかなか外出が難しい時期ですが、天気の良い日には公園に出掛けて歩行訓練もしてきました(^_^)♪



日々のレクリエーション活動も、もちろん機能訓練の一環。

ゲームって楽しくて、気付いたら本人も周りもエキサイトしてるんですよ(^_^)/
パターゴルフ盛り上がりました♪



園芸活動

大根がたくさん収穫できました！！

畑の空いたスペースに何を植えようか相談して、買い出しに行ってきました。
お会計から寄せ植え作業まで皆様協力して行って下さいましたよ(*^^)v



昼食作り



今月の郷土料理は
静岡県のしらす桜エビ丼と、なんか焼きを作りました！

生姜の日にちなんで作った、生姜ご飯も桜エビ入りでとっても美味しかったです♪

7月は？

お楽しみに！

- ・作り物は浴衣の押し絵を予定しております。
- ・その他、陶芸教室、絵手紙教室も予定しています。

*毎月行っている陶芸教室にご家族の方も参加されてみませんか？

ご希望の方はスタッフまでお声掛けください！(参加費¥1000)

