

1月活動報告

新年会

らいふおみくじ

「男年上の異性に告白されるかも！」や
「日々の運動を頑張れば東京オリンピックに
でるチャンスが！」など面白いおみくじ結果も
あり、皆で大笑いのおみくじ会になりました



福笑い

面白いおふくさんの出来に、この笑顔！！
皆さんに沢山の福が訪れる事間違いなしですね♡



お抹茶会

「暖かくなったら
野点もしたいね！」と
春に向けての目標も
出来ました！



機能訓練

寒さで体が固まらない
ように！
毎日機能訓練も
頑張っています



絵手紙

皆さん真剣！今月は節分に向けての
絵手紙に挑戦されました



手作り物

お雛様作ります



～2月の予定～

今年は寒暖の激しい冬ですね。その為か
インフルエンザが大流行しています。
10分に1回軽く水分を含むだけでも予
防効果は高いようです。水分って大事
なんですよ！らいふでも引き続き、水分
の促し行っています！