

～活動報告～

新年会

スタッフの演奏や
仮装ダンスで
大盛り上がりでした♪



福笑い

みんなで大笑い



陶芸

お皿や花瓶、
だるま作り☆



焼き上がりに満足
され、作品とともに
いい笑顔☆

機能訓練

『私はどんどん若く
なる♪』
と歌いながら体操
おこなっています！



寒いから特に体を
動かし、血行を良く
することが大事です
ね☆



顔出しパネル作り

大胆に塗れるので、
皆さん楽しそうに
集中されていました！
今年は毎月作って
いこうと思います



～2月の予定～

手作り物

お雛様のタペストリー



2016年に入り、1ヶ月が経とうとしています。一気に冷え込、
インフルエンザや風邪等の感染症も流行しつつあります。
しっかり食べて、寝て、運動して、体調管理に気を付けていきましょう

