



らいふ版

平成28年
1月号

～活動報告～

生活レク



いろんなお話をしながら、職人の様な手さばきでした

機能訓練

寒くなっているのので、毎朝体を温める体操
行っています



レクリエーションゲーム

ジェンガゲーム

立ち上がって…
考えて…
手を伸ばしたり…
横歩き…
遊びながら
良いトレーニング!



～1月の予定～

作り物、書道、陶芸、体操と2016年もたくさん笑って
元気に過ごしましょうね☆
1月は新年会を9日と11日に予定しています！お楽しみに☆

作り物

鬼と福の
タペストリーづくり

