

2026年10月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

★文化祭作品募集中★ * 作品募集期間10/15～22日まで たくさんの作品をお待ちしております!!		10/1 14:00～ 「いいとよデパート」 10/30 13:20～ 「はなかご」 衣料品販売が きます!		見廻り 笑顔で肩に そっと手を かけよう 池田ヒサ子様 谷川の涼を呼ぶ 春日子様		今月の川柳		木		金		土	
								1	衣料販売	2	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	3	
多目的 10:00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00～16:00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14:00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14:20～	筋トレ・体操座位	多目的 14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	自立型 筋トレ・体操立位 頭の体操 プリント問題	和室14:00～ 15:00～	フラワーアレンジメント教室 長距離散策・ウォーキング	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
4		5		6	ヤクルト販売 移動販売新生堂	7	移動販売とくし丸	8		9	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	10	
多目的 10:00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00～16:00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14:00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14:20～	筋トレ・体操座位	多目的 14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	自立型 筋トレ・体操立位 頭の体操 プリント問題	和室14:00～ 15:00～	フラワーアレンジメント教室 長距離散策・ウォーキング	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
11		12	スポーツの日	13	ヤクルト販売	14	移動販売とくし丸	15		16	移動販売とくし丸	17	
多目的 10:00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ウォーキング	teto(散髪)		多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00～16:00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&工作	多目的 14:20～	筋トレ・体操	多目的 14:00～	頭の体操	14:20～ 13:30～	いきいき健康エクササイズ 衣料販売	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	自立型 筋トレ・体操立位 頭の体操 プリント問題	多目的 15:00～	自立型 長距離散策 ウォーキング	多目的 14:00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	14:20～	川柳	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
18		19		20	ヤクルト販売 移動販売新生堂	21	誕生日会&イベント食 移動販売とくし丸	22		23	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	24	文化祭作品 展示
多目的 10:00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00～16:00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14:00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14:20～	筋トレ・体操	多目的 14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	頭の体操 プリント問題	和室14:00～ 15:00～	フラワーアレンジメント教室 長距離散策・ウォーキング	午前 2階 午後 3階	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
25		26		27	移動販売新生堂	28	移動販売とくし丸	29		30	ヤクルト販売 移動販売とくし丸 衣料販売	31	
多目的 10:00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00～16:00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14:00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14:20～	筋トレ・体操	多目的 14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	頭の体操 プリント問題	多目的 15:00～	自立型 長距離散策 ウォーキング	多目的 14:00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練