

2026年9月号 アンクラーージュ大橋南・有料老人ホーム
川口ビルサークル&出張販売&行事予定表

9/28(月)14時～ 五ヶ山豆腐の 移動販売がきます。		 ちょっと豆知識  日本の夏の平均気温 25～29度ですが、アメ リカのデスバレーでは およそ40度前後です。 世界でも特に暑い地域と 言われています。		火		水		木		金		土					
1		ヤクルト販売 移動販売新生堂		2		移動販売とくし丸		3		4		5					
多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&工作		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&スポーツレク		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
多目的 14:00～		自立型 筋トレ・体操立位		多目的 14:20～		筋トレ・体操座位		多目的14:00～		頭の体操		多目的 10:00～					
15:00～		頭の体操 プリント問題		和室14:00～		フラワーアレンジメント教室		多目的 14:00～		麻雀・オセロ・囲碁同好会		多目的 14:20～					
午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階					
6		7		8		9		10		11		12					
多目的 10:00～		たなかクラブ ラジオ体操		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
多目的 14:00～16:00		映画鑑賞		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
				多目的 14:20～		元気ハツラツ体操		多目的14:00～		頭の体操		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		多目的 14:20～		いきいき健康エクササイズ		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階					
13		14		15		16		17		18		19					
多目的 10:00～		たなかクラブ ラジオ体操		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
多目的 14:00～16:00		映画鑑賞		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
				多目的 14:20～		元気ハツラツ体操		多目的14:00～		頭の体操		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		多目的 14:20～		いきいき健康エクササイズ		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階					
20		21		22		23		24		25		26					
多目的 10:00～		たなかクラブ ラジオ体操		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
多目的 14:00～16:00		映画鑑賞		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&合唱		多目的 10:00～					
				多目的 14:20～		元気ハツラツ体操		多目的14:00～		頭の体操		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		多目的 14:20～		いきいき健康エクササイズ		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階					
27		28		29		30		夏 の 海 滋賀のびわ湖を 思い出し 匿名希望 夏祭り 足取り軽く 祭 池田 ヒサ子様 下駄の音 ユカタ着て 団扇で涼取る 昭和かな 春日子様									
多目的 10:00～		たなかクラブ ラジオ体操		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング								多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&スポーツレク	
多目的 14:00～16:00		映画鑑賞		多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&ウォーキング								多目的 10:00～		たなかクラブ 体操&スポーツレク	
				多目的 14:20～		元気ハツラツ体操								多目的14:00～		頭の体操	
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		多目的 14:20～		いきいき健康エクササイズ		多目的 14:20～					
				午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階		脳活&嚙下訓練		午前 2階 午後 3階					