2026年4月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル＆出張販売＆行事予定表

A…
２番の5～6輪です。

今月の川柳

春になり
寝ていた花が
目をさます
池田　ヒサ子様

ミラノ終え
嵐も去りて
球春へ
宗近　伸子様

日		月		火		水		木		金		土	
5		6		7	ヤクルト販売 移動販売新生堂	8	移動販売とくし丸	9		10	移動販売とくし丸	11	
多目的 10：00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
多目的 14：00～16：00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14：00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	15：00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 15：00～	自立型　長距離散策 ウォーキング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練				
12		13		14	ヤクルト販売	15	誕生会＆イベント食 移動販売とくし丸	16		17	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	18	
多目的 10：00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	teto(散髪)		多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆合唱	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
多目的 14：00～16：00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 14：20～	筋トレ・体操座位	多目的14:00～	頭の体操	14：20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	多目的 14：00～	頭の体操 プリント問題	和室14：00～ 15：00～	フラワーアレンジメント教室 長距離散策・ウオーキング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	14：20～	川柳	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練		
19		20		21	ヤクルト販売 移動販売新生堂	22	移動販売とくし丸	23		24	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	25	
多目的 10：00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆合唱	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
多目的 14：00～16：00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14：00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	多目的 14:20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:20～	カラオケ
		午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	15：00～	頭の体操 プリント問題	多目的 15：00～	自立型　長距離散策 ウォーキング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練
				午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練				
26		27		28	ヤクルト販売 移動販売新生堂	29	移動販売とくし丸	30					
多目的 10：00～	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆合唱				
多目的 14：00～16：00	映画鑑賞	多目的 14:20～	元気ハツラツ体操	多目的 14：00～	自立型 筋トレ・体操立位	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操				
		午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	15：00～	頭の体操 プリント問題	多目的 15：00～	自立型　長距離散策 ウォーキング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会				
				午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活＆嚥下訓練				

～春に関するクイズ～
桜の開花日とは標本木の花が
何輪以上開いた日のことを言うでしょう？
1.　1～2輪
2.　5～6輪
3.　10～11輪
答えは俳句の欄にあります★