

2026年2月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	移動販売FUN	3	ヤクルト販売 移動販売新生堂	4	移動販売 とくし丸	5	移動販売FUN	6	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	7	
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	俳句会	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
8		9	移動販売FUN	10	ヤクルト販売	11	建国記念の日 移動販売とくし丸	12	移動販売FUN	13	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	14	
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	teto(散髪)		多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
15		16	移動販売FUN	17	ヤクルト販売 移動販売新生堂	18	誕生会&イベント食 移動販売とくし丸	19	移動販売FUN	20	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	21	
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 15:20~	合唱	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操座位	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	和室15:00~	俳句会	和室14:00~ 多目的15:00~	フラワーアレンジメント教室 長距離ウォーキング	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
22		23	天皇誕生日	24	ヤクルト販売 移動販売新生堂	25	移動販売とくし丸	26	移動販売FUN	27	ヤクルト販売 移動販売とくし丸	28	
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	俳句会	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練

宗近
伸子様

メタボかな

正月太り

知らぬ間に



春日子様

玉せせり

豊作豊魚の

宮崎宮で



匿名様

出てこない

富士鷹ナスは



峯
泰昌様

二重橋

日本の誇り

皇室は



池田
ヒサ子様

山の尾根

白い鳥飛ぶ

冬空に



今月の川柳