

2026年2月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1		2 移動販売FUN	3 ヤクルト販売 移動販売新生堂	4 移動販売 とくし丸	5 移動販売FUN	6 ヤクルト販売 移動販売とくし丸
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:00~
		多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	俳句会	多目的 15:00~
		午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階
		午後 3階		午後 3階		午後 3階
8		9 移動販売FUN	10 ヤクルト販売	11 建国記念の日 移動販売とくし丸	12 移動販売FUN	13 ヤクルト販売 移動販売とくし丸
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 14:00~
		多目的 15:20~	合唱	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:00~
		午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階
		午後 3階		午後 3階		午後 3階
15		16 移動販売FUN	17 ヤクルト販売 移動販売新生堂	18 誕生会&イベント食 移動販売とくし丸	19 移動販売FUN	20 ヤクルト販売 移動販売とくし丸
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00~
		多目的 15:20~	合唱	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:00~
		午前 2階	脳活&嚥下訓練	和室15:00~	俳句会	多目的 14:00~
		午後 3階				多目的 15:00~
22		23 天皇誕生日	24 ヤクルト販売 移動販売新生堂	25 移動販売とくし丸	26 移動販売FUN	27 ヤクルト販売 移動販売とくし丸
多目的 10:00~	たなかクラブ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:00~
		多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	俳句会	多目的 15:00~
		午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階	脳活&嚥下訓練	午前 2階
		午後 3階		午後 3階		午後 3階

宗近
伸子様

正月太り

メタボかな



知らぬ間に

春日子機

王世子



國名樣

出でこない



峯泰昌樓

二重標



池田 ヒサ子 様

上の原木



冬空に

今月の川柳