

2026年1月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

| <div> <div>池田 ヒサ子様</div> <div>はなやかさ</div> <div>イルミネーションの</div> <div>クリスマス</div> <div>梅香様</div> <div>歩こうよ</div> <div>上を向いて</div> <div>手をつなぎ</div> <div>宗近 伸子様</div> <div>体のすす払い</div> <div>かぼちゃで</div> <div>柚子の香りと</div> <div>今月の川柳</div> </div> | | | | | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|--------------|--|--|--|--|-------------|-----------------------|---------------------|--------------------|-----------------|---------------|
| 日 | | | | | | 1 | 元旦 正月 | 2 | | 3 | |
| 多目的 10:00~ | | | | | | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&レクリエーション | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ゲーム |
| | | | | | | 多目的 14:00~ | 頭の体操 | 多目的 14:20~ | いきいき健康エクササイズ | 多目的 14:00~16:00 | 映画鑑賞 |
| | | | | | | 多目的 15:20~ | リズム体操 | 多目的 15:20~ | カラオケ | 多目的 14:00~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | | | | | | 多目的 14:00~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 |
| 4 | 月 | | | | | 6 | ヤクルト販売 移動販売新生堂 | 7 | | 9 | ヤクルト販売 |
| 多目的 10:00~ | たなかクラブ ラジオ体操 | | | | | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&スポーツレク | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ゲーム |
| | | | | | | 多目的 14:20~ | 頭の体操 | 多目的 14:20~ | 筋トレ・体操座位 | 多目的 14:20~ | 映画鑑賞 |
| | | | | | | 多目的 15:00~ | 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 5階 15:15~ | そろばん教室 | 多目的 15:20~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | | | | | | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 |
| 11 | 火 | | | | | 13 | ヤクルト販売 移動販売新生堂 | 14 | | 16 | |
| 多目的 10:00~ | たなかクラブ ラジオ体操 | | | | | 多目的 10:00~ | teto(散髪) | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&スポーツレク | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ゲーム |
| | | | | | | 多目的 14:20~ | たなかクラブ 体操&工作 | 多目的 14:20~ | 筋トレ・体操座位 | 14:20~ | 映画鑑賞 |
| | | | | | | 多目的 14:00~ | 頭の体操 | 和室 14:00~ 5階 15:15~ | フラワーアレンジメント教室 | 多目的 15:20~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | | | | | | 多目的 15:00~ | 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 |
| 18 | 水 | | | | | 20 | ヤクルト販売 移動販売新生堂 | 21 | 誕生会&イベント食 | 23 | ヤクルト販売 |
| 多目的 10:00~ | たなかクラブ ラジオ体操 | | | | | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&スポーツレク | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ゲーム |
| | | | | | | 多目的 14:20~ | 元気ハツラツ体操 | 多目的 14:20~ | 筋トレ・体操座位 | 14:20~ | 映画鑑賞 |
| | | | | | | 多目的 15:20~ | 合唱 | 5階 15:15~ | そろばん教室 | 多目的 15:20~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | | | | | | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 |
| 25 | 木 | | | | | 27 | ヤクルト販売 移動販売新生堂 | 28 | | 30 | ヤクルト販売 |
| 多目的 10:00~ | たなかクラブ ラジオ体操 | | | | | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&スポーツレク | 多目的 10:00~ | たなかクラブ 体操&ゲーム |
| | | | | | | 多目的 14:20~ | 元気ハツラツ体操 | 多目的 14:20~ | 筋トレ・体操座位 | 14:20~ | 映画鑑賞 |
| | | | | | | 多目的 15:20~ | 合唱 | 5階 15:15~ | そろばん教室 | 多目的 15:20~ | 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | | | | | | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 | 午前 2階 午後 3階 | 脳活&嚙下訓練 |