2025年11月年アンクラージュ大橋南。有料老人木一ム リハドリサーカル& 中理師主。公事又中主

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

宗 近 しげ 様	皆に愛でられ	名月も		利性の 風にゆれ	火送のを		池田 ヒサ子様	508 号 室 中道	咲き乱れる	今月の川柳	多目的 10:00~ 多目的 14:00~16:00 多目的 14:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム 映画鑑賞 麻雀・オセロ・囲碁同好会
日		月火		火	水		木		金		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
2	3	文化の日	4	ヤクルト販売 移動販売新生堂	5		6	1	7	ヤクルト販売	8	
2階 10:00~ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的	頭の体操 自立型 長距離散策	多目的 14:20~	筋トレ・体操座位	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
	多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	要支援型 ウォーキング 俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ***	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前 2階午後 3階		午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
9	10		11	ヤクルト販売	12	移動販売新生堂	13		14	ヤクルト販売	15	
2階 10:00~ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	t	eto(散髪)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
R. L. C. V.	多目的 15:20~	合唱 6	多目的 10:00~	たなかクラブ イ 体操&工作	多目的 14:20~	筋トレ・体操座位	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 筋トレ・体操立位	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
	午前 2階 午後 3階	- 脳活&嚥下訓練	多目的 14:00~	頭の体操		フラワーアレンジメント教室 そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケック	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
221 2 8			多目的集合 15:00~ -	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
16	17		18	ヤクルト販売 移動販売新生堂	19	延生会&イベント食	20		21	ヤクルト販売	22	**
2階 10:00~ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	1	自立型 長距離散策	多目的 14:20~	筋トレ・体操座位		頭の体操 筋トレ・体操立位	14:20~ 14:20~	いきいき健康エクササイズ川柳	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
	多目的 15:20~	合唱 &	和室15:00~	要支援型 ウォーキング 俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケップ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前 2階 午後 3階	- 脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練
23/30	24	振替休日	25	ヤクルト販売 移動販売新生堂	26		27	O XX	28	ヤクルト販売	29	
2階 10:00~ ラジオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング		たなかクラブ 体操&工作		たなかクラブ 体操&スポーツレク		たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
E A F L A	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操		自立型 長距離散策		筋トレ・体操座位	多目的14:00~	頭の体操 筋トレ・体操立位	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
	多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	要支援型 ウォーキング 俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケック。	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前 2階午後 3階	- 脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚥下訓練