

2025年11月号

アングラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

宗近様 恥しげ 皆に愛でられ 名月も 春日子様 風にゆれ 秋桜の花 秋空に 池田 ヒサ子様 508号室 海の中道 咲き乱れる 彼岸花 今月の川柳												土			
												1			
												多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム		
												多目的 14:00~16:00	映画鑑賞		
												多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会		
												午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練		
2		3		4		5		6		7		8			
2階 10:00~		ラジオ体操		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ゲーム	
				多目的 14:20~		元気ハツラツ体操		多目的 14:20~		筋トレ・体操座位		多目的 14:20~		映画鑑賞	
		多目的 15:20~		合唱		多目的 15:00~		5階 15:15~		多目的 14:00~		多目的 15:20~		麻雀・オセロ・囲碁同好会	
		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		脳活&嚙下訓練	
9		10		11		12		13		14		15			
2階 10:00~		ラジオ体操		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ゲーム	
				多目的 15:20~		合唱		多目的 14:20~		筋トレ・体操座位		多目的 14:20~		映画鑑賞	
		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		多目的 14:00~		和室14:00~ 5階15:15~		多目的 14:00~		多目的 15:20~		麻雀・オセロ・囲碁同好会	
						多目的集合 15:00~		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練	
16		17		18		19		20		21		22			
2階 10:00~		ラジオ体操		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ゲーム	
				多目的 14:20~		元気ハツラツ体操		多目的 14:20~		筋トレ・体操座位		14:20~		映画鑑賞	
		多目的 15:20~		合唱		多目的 15:00~		5階 15:15~		多目的 14:00~		多目的 15:20~		麻雀・オセロ・囲碁同好会	
		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練	
23/30		24		25		26		27		28		29			
2階 10:00~		ラジオ体操		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ウォーキング		多目的 10:00~		たなかクラブ 体操&ゲーム	
				多目的 14:20~		元気ハツラツ体操		多目的 14:20~		筋トレ・体操座位		多目的 14:20~		映画鑑賞	
		多目的 15:20~		合唱		多目的 15:00~		5階 15:15~		多目的 14:00~		多目的 15:20~		麻雀・オセロ・囲碁同好会	
		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		午前2階 午後3階		脳活&嚙下訓練	