

2025年10月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム  
リハビリサークル&出張販売&行事予定表

|              |  |  |  |       |  |  |  |               |  |  |  |                     |  |  |  |                           |  |  |  |                                  |  |  |  |                      |  |  |  |                         |  |  |  |                        |  |  |  |                     |  |  |  |                       |  |  |  |                       |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|-------|--|--|--|---------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|----------------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|------------------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|-----------------------|--|--|--|-----------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|
| クイズの答え:さんま   |  |  |  | 赤とんぼ  |  |  |  | 409号室         |  |  |  | 風呂に入る               |  |  |  | 百才と                       |  |  |  | かたを並べて                           |  |  |  | 今月の川柳                |  |  |  |                         |  |  |  |                        |  |  |  |                     |  |  |  |                       |  |  |  |                       |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 宗近 伸子様       |  |  |  | にしひがし |  |  |  | 何処へ行こうか       |  |  |  | 峯 泰昌様               |  |  |  |                           |  |  |  |                                  |  |  |  |                      |  |  |  |                         |  |  |  |                        |  |  |  |                     |  |  |  |                       |  |  |  |                       |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 日            |  |  |  | 月     |  |  |  | 火             |  |  |  | 水                   |  |  |  | 木                         |  |  |  | 金                                |  |  |  | 土                    |  |  |  |                         |  |  |  |                        |  |  |  |                     |  |  |  |                       |  |  |  |                       |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
| 5            |  |  |  | ラジオ体操 |  |  |  | 6             |  |  |  | サンリブ<br>とくし丸        |  |  |  | 7                         |  |  |  | ヤクルト販売<br>新生堂                    |  |  |  | 8                    |  |  |  | スポーツレク                  |  |  |  | 9                      |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 10                    |  |  |  | ヤクルト販売<br>とくし丸        |  |  |  | 11                                                            |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム |  |  |  |
| 2階<br>10:00~ |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>10:00~ |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~             |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ワーク                 |  |  |  | 多目的<br>10:00~        |  |  |  | スポーツレク                  |  |  |  | 多目的<br>10:00~          |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~         |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&レクリエーション |  |  |  | 多目的<br>10:00~                                                 |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>14:20~ |  |  |  | 元気ハツラツ体操            |  |  |  | 多目的14:00<br>多目的<br>15:00~ |  |  |  | 頭の体操<br>自立型 長距離散策<br>要支援型 ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>14:20~        |  |  |  | 筋トレ・体操                  |  |  |  | 多目的14:00~<br>多目的15:20~ |  |  |  | 頭の体操<br>リズム体操       |  |  |  | 多目的<br>14:20~         |  |  |  | いきいき健康エクササイズ          |  |  |  | 多目的<br>14:00~16:00                                            |  |  |  | 映画鑑賞             |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>15:20~ |  |  |  | 合唱                  |  |  |  | 和室15:00~                  |  |  |  | 俳句会                              |  |  |  | 5階<br>15:15~         |  |  |  | そろばん教室                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~          |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会        |  |  |  | 多目的<br>15:20~         |  |  |  | カラオケ                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~                                                 |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会     |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 午前2階<br>午後3階  |  |  |  | 脳活&嚙下訓練             |  |  |  | 午前2階<br>午後3階              |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                          |  |  |  | 午前2階<br>午後3階         |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                 |  |  |  | 午前2階<br>午後3階           |  |  |  | 脳活&嚙下訓練             |  |  |  | 午前2階<br>午後3階          |  |  |  | 脳活&嚙下訓練               |  |  |  | 午前2階<br>午後3階                                                  |  |  |  | 脳活&嚙下訓練          |  |  |  |
| 12           |  |  |  | ラジオ体操 |  |  |  | 13            |  |  |  | サンリブ<br>とくし丸        |  |  |  | 14                        |  |  |  | ヤクルト販売                           |  |  |  | 15                   |  |  |  | 誕生会&イベント食               |  |  |  | 16                     |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 17                    |  |  |  | ヤクルト販売<br>とくし丸        |  |  |  | 18                                                            |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム |  |  |  |
| 2階<br>10:00~ |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>10:00~ |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | teto(散髪)                  |  |  |  | 多目的<br>10:00~                    |  |  |  | スポーツレク               |  |  |  | 多目的<br>10:00~           |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング    |  |  |  | 多目的<br>10:00~       |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&レクリエーション |  |  |  | 多目的<br>10:00~         |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム                                              |  |  |  |                  |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>15:20~ |  |  |  | 合唱                  |  |  |  | 多目的<br>10:00~             |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ワーク                 |  |  |  | 多目的<br>14:20~        |  |  |  | 筋トレ・体操                  |  |  |  | 多目的14:00~<br>多目的15:20~ |  |  |  | 頭の体操<br>リズム体操       |  |  |  | 14:20~                |  |  |  | いきいき健康エクササイズ          |  |  |  | 多目的<br>14:00~16:00                                            |  |  |  | 映画鑑賞             |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 午前2階<br>午後3階  |  |  |  | 脳活&嚙下訓練             |  |  |  | 多目的<br>14:00~             |  |  |  | 頭の体操                             |  |  |  | 和室14:00~<br>5階15:15~ |  |  |  | フラワーアレンジメント教室<br>そろばん教室 |  |  |  | 多目的<br>14:00~          |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会        |  |  |  | 多目的<br>15:20~         |  |  |  | カラオケ                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~                                                 |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会     |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  |               |  |  |  | 多目的集合<br>15:00~     |  |  |  | 自立型 長距離散策<br>要支援型 ウォーキング  |  |  |  | 午前2階<br>午後3階                     |  |  |  | 脳活&嚙下訓練              |  |  |  | 午前2階<br>午後3階            |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                |  |  |  | 午前2階<br>午後3階        |  |  |  | 脳活&嚙下訓練               |  |  |  | 午前2階<br>午後3階          |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                                                       |  |  |  |                  |  |  |  |
| 19           |  |  |  | ラジオ体操 |  |  |  | 20            |  |  |  | サンリブ<br>とくし丸        |  |  |  | 21                        |  |  |  | ヤクルト販売<br>新生堂                    |  |  |  | 22                   |  |  |  |                         |  |  |  | 23                     |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 24                    |  |  |  | ヤクルト販売<br>とくし丸        |  |  |  | 25                                                            |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム |  |  |  |
| 2階<br>10:00~ |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>10:00~ |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~             |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ワーク                 |  |  |  | 多目的<br>10:00~        |  |  |  | スポーツレク                  |  |  |  | 多目的<br>10:00~          |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~         |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&レクリエーション |  |  |  | 多目的<br>10:00~                                                 |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ゲーム |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>14:20~ |  |  |  | 元気ハツラツ体操            |  |  |  | 多目的14:00<br>多目的<br>15:00~ |  |  |  | 頭の体操<br>自立型 長距離散策<br>要支援型 ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>14:20~        |  |  |  | 筋トレ・体操                  |  |  |  | 多目的14:00~<br>多目的15:20~ |  |  |  | 頭の体操<br>リズム体操       |  |  |  | 多目的<br>14:20~         |  |  |  | いきいき健康エクササイズ          |  |  |  | 多目的<br>14:00~16:00                                            |  |  |  | 映画鑑賞             |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>15:20~ |  |  |  | 合唱                  |  |  |  | 和室15:00~                  |  |  |  | 俳句会                              |  |  |  | 5階<br>15:15~         |  |  |  | そろばん教室                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~          |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会        |  |  |  | 多目的<br>15:20~         |  |  |  | カラオケ                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~                                                 |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会     |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 午前2階<br>午後3階  |  |  |  | 脳活&嚙下訓練             |  |  |  | 午前2階<br>午後3階              |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                          |  |  |  | 午前2階<br>午後3階         |  |  |  | 脳活&嚙下訓練                 |  |  |  | 午前2階<br>午後3階           |  |  |  | 脳活&嚙下訓練             |  |  |  | 午前2階<br>午後3階          |  |  |  | 脳活&嚙下訓練               |  |  |  | 午前2階<br>午後3階                                                  |  |  |  | 脳活&嚙下訓練          |  |  |  |
| 26           |  |  |  | ラジオ体操 |  |  |  | 27            |  |  |  | サンリブ<br>とくし丸        |  |  |  | 28                        |  |  |  | 新生堂                              |  |  |  | 29                   |  |  |  | スポーツレク                  |  |  |  | 30                     |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 31                    |  |  |  | ヤクルト販売<br>とくし丸        |  |  |  | ~秋に関するクイズ~<br>秋に旬を迎える食べ物は<br>どれでしょう!<br><br>さば さんま<br>ぶり わかさぎ |  |  |  |                  |  |  |  |
| 2階<br>10:00~ |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>10:00~ |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~             |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ワーク                 |  |  |  | 多目的<br>10:00~        |  |  |  | スポーツレク                  |  |  |  | 多目的<br>10:00~          |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>10:00~         |  |  |  | たなかクラブ<br>体操&レクリエーション |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>14:20~ |  |  |  | 元気ハツラツ体操            |  |  |  | 多目的14:00<br>多目的<br>15:00~ |  |  |  | 頭の体操<br>自立型 長距離散策<br>要支援型 ウォーキング |  |  |  | 多目的<br>14:20~        |  |  |  | 筋トレ・体操                  |  |  |  | 多目的14:00~<br>多目的15:20~ |  |  |  | 頭の体操<br>リズム体操       |  |  |  | 多目的<br>14:20~         |  |  |  | いきいき健康エクササイズ          |  |  |  |                                                               |  |  |  |                  |  |  |  |
|              |  |  |  |       |  |  |  | 多目的<br>15:20~ |  |  |  | 合唱                  |  |  |  | 和室15:00~                  |  |  |  | 俳句会                              |  |  |  | 5階<br>15:15~         |  |  |  | そろばん教室                  |  |  |  | 多目的<br>14:00~          |  |  |  | 麻雀・オセロ・囲碁同好会        |  |  |  | 多目的<br>15:20~         |  |  |  | カラオケ                  |  |  |  |                                                               |  |  |  | 脳活&嚙下訓練          |  |  |  |