

2025年9月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|-----------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ～お知らせ～ とくし丸の日程が 月曜日と金曜日に 変更になりました！ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ スポーツレク | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング |
| | 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ 筋トレ・体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ リズム体操 | 多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ | 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 |
| | 多目的 15:20~ 合唱 | 多目的 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 5階 15:15~ そろばん教室 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 多目的 15:20~ カラオケ | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 |
| | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 2階 10:00~ ラジオ体操 | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ teto(散髪) | 多目的 10:00~ スポーツレク | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | |
| | 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 14:20~ 筋トレ・体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ リズム体操 | 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 | |
| | 多目的 15:20~ 合唱 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 5階 15:15~ そろばん教室 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 多目的 15:20~ カラオケ | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | |
| | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 誕生会&イベント食 | 18 | 19 | 20 | |
| 2階 10:00~ ラジオ体操 | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ スポーツレク | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | |
| | 多目的 15:20~ 合唱 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ 筋トレ・体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 14:20~ いきいき健康エクササイズ | 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 | |
| | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 多目的 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 和室14:00~ フラワーアレンジメント教室 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 14:20~ 川柳 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | |
| | | 和室15:00~ 俳句会 | 5階15:15~ そろばん教室 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 多目的 15:20~ カラオケ | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | |
| | | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 2階 10:00~ ラジオ体操 | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ スポーツレク | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | |
| | 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ 筋トレ・体操 | 多目的 14:00~ 頭の体操 | 多目的 14:20~ リズム体操 | 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 | |
| | 多目的 15:20~ 合唱 | 多目的 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング | 5階 15:15~ そろばん教室 | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | 多目的 15:20~ カラオケ | 多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 | |
| | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 和室15:00~ 俳句会 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | |
| 28 | 29 | | | | | | 30 |
| 2階 10:00~ ラジオ体操 | 多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング | 池田 ヒサ子様 508号室 風鈴の音 軒下で 涼しげに 宗近 伸子様 線香花火と 共に消ゆ 思い出は 想い出は 線香花火と 共に消ゆ 409号室 峯 泰昌様 福岡タワーは せいくらへ 今月の川柳 | | | | | 今月の川柳 |
| | 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 | | | | | | |
| | 多目的 15:20~ 合唱 | | | | | | |
| | 午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練 | | | | | | |