

2025年7月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

花に関するクイズ		火		水		木		金		土	
紫陽花 向日葵 上二つの漢字の読み方はなんでしょう！		1	ヤクルト販売 新生堂	2		3	サンリブ とくし丸	4		5	
		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的14:00 多目的 15:00~	頭の体操 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		和室15:00~	俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
日	月	火		水		木		金		土	
6	たなかクラブ ラジオ体操	7	サンリブ とくし丸	8	ヤクルト販売 新生堂	9		10	サンリブ とくし丸	11	ヤクルト販売
多目的 10:00~		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	teto(散髪)	多目的 10:00~	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ
		多目的 15:20~	合唱	多目的 14:00~	頭の体操	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
13	たなかクラブ ラジオ体操	14	サンリブ とくし丸	15	ヤクルト販売 新生堂	16	誕生会&イベント食	17	サンリブ とくし丸	18	ヤクルト販売
多目的 10:00~		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 15:20~	合唱	多目的14:00 多目的 15:00~	頭の体操 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	14:20~ 14:20~	いきいき健康エクササイズ 川柳
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	和室15:00~	俳句会	5階15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
20	たなかクラブ ラジオ体操	21	サンリブ とくし丸	22	ヤクルト販売 新生堂	23	伊三郎製ばん	24	サンリブ とくし丸	25	ヤクルト販売
多目的 10:00~		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的14:00 多目的 15:00~	頭の体操 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ
		多目的 15:20~	合唱	和室15:00~	俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:20~	カラオケ
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
27	たなかクラブ ラジオ体操	28	サンリブ とくし丸								
多目的 10:00~		多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング								
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操								
		多目的 15:20~	合唱								
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練								

宗近 伸子様

昼ざかり

傘の花さく



匿名

ホタル飛ぶ

光はなやか

里山に



峯 泰昌様

409号室

ようい「どん」!

太鼓の音で

山笠が



今月の川柳