2025年3月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル＆出張販売＆行事予定表

今月から月に一回
第2火曜日に
teto(散髪)が来る
ようになりました。

ひな祭りの由

季節の節目となる節句の頃は邪気が入り込みやすいと言われていたため、上巳には厄や邪気を払うための行事が行なわれているようです。

今月の川柳

我が部屋の
窓から見える
かすむ山
池田 ヒサ子様

鬼さんと
久し振りだよ
笑い声
峯 泰昌 様

夫より
母が気になり
夢に出る
春日子 様

日		月		火		水		木		金		土	
2		3	サンリブ とくし丸	4	ヤクルト販売 新生堂	5		6	サンリブ とくし丸	7	ヤクルト販売	1	
2階 10：00～	ビデオ体操	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
		多目的 14：20～	元気ハツラツ体操	多目的14：00	頭の体操	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	多目的 14：20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14：00～16：00	映画鑑賞
		多目的 15：20～	合唱	多目的 15:00～	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	5階 15：15～	そろばん教室	多目的15:20～	リズム体操	多目的 15：20～	カラオケ	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	和室15：00～	俳句会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練
		午後 3階		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午後 3階	
				午後 3階				午後 3階					
9		10	サンリブ とくし丸	11	ヤクルト販売	12	伊三郎製ぱん	13	サンリブ とくし丸	14	ヤクルト販売	15	
2階 10：00～	ビデオ体操	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	TETO(散髪)		多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
		多目的 15：20～	合唱	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	多目的 14：20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14：00～16：00	映画鑑賞
		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	多目的 14：00～	頭の体操	和室14：00～	フラワーアレンジメント教室	多目的15:20～	リズム体操	多目的 15：20～	カラオケ	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午後 3階				5階15：15～	そろばん教室	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練
				多目的集合 15:00～	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午後 3階	
						午後 3階		午後 3階					
16		17	サンリブ とくし丸	18	新生堂 ヤクルト販売	19	誕生会＆イベント食 伊三郎製ぱん	20	サンリブ とくし丸	21	ヤクルト販売	22	
2階 10：00～	ビデオ体操	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
		多目的 14：20～	元気ハツラツ体操	多目的14：00	頭の体操	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	14：20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14：00～16：00	映画鑑賞
		多目的 15：20～	合唱	多目的 15:00～	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	5階 15：15～	そろばん教室	多目的15:20～	リズム体操	14：20～	川柳	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	和室15：00～	俳句会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練
		午後 3階		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午後 3階	
				午後 3階				午後 3階					
23/30		24/31	サンリブ とくし丸	25	ヤクルト販売 新生堂	26	伊三郎製ぱん	27	サンリブ とくし丸	28	ヤクルト販売	29	伊三郎製ぱん
2階 10：00～	ビデオ体操	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆工作	多目的 10：00～	スポーツレク	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ウォーキング	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆レクリエーション	多目的 10：00～	たなかクラブ 体操＆ゲーム
		多目的 14：20～	元気ハツラツ体操	多目的 14：00～	頭の体操	多目的 14：20～	筋トレ・体操	多目的14:00～	頭の体操	多目的 14：20～	いきいき健康エクササイズ	多目的 14：00～16：00	映画鑑賞
		多目的 15：20～	合唱	多目的 15：00～	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	5階 15：15～	そろばん教室	多目的15:20～	リズム体操	多目的 15：20～	カラオケ	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午前 2階	脳活＆嚥下訓練
		午後 3階		午後 3階		午後 3階		午前 2階	脳活＆嚥下訓練	午後 3階		午後 3階	
								午後 3階					