

# 2025年2月号 アンクラーージュ大橋南・有料老人ホーム

## リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
<p>豆まきの意味</p> <p>節分に豆まきを行うのは、季節の区切りとなるので、厄払い、節日になる年の初めに福を呼び出さず、魔物を減ぼす(魔滅)に通じているとも言われています。</p>			<p>て</p> <p>宗峰様 有難う</p> <p>門松を 部屋ごと飾って</p> <p>宗近 伸子様</p> <p>屠蘇うけて こぼれる笑顔も 呑みほして</p> <p>峯 泰昌様</p> <p>背広着て おせち頂き 年が明け</p> <p>今月の川柳</p>			1	伊三郎製ぱん
2	3	4	5	6	7	8	
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	
ビデオ体操	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	
	多目的 14:00~	多目的 14:00~	多目的 14:00~	多目的 14:00~	多目的 14:00~	多目的 14:00~	
	イベント	頭の体操	筋トレ・体操	頭の体操	リズム体操	いきいき健康エクササイズ	
	多目的 15:20~	多目的 15:00~	5階 15:15~	多目的 14:00~	多目的 15:20~	多目的 14:00~	
	合唱	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	そろばん教室	麻雀・オセロ・囲碁同好会	カラオケ	麻雀・オセロ・囲碁同好会	
	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	
	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	
9	10	11	12	13	14	15	
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	
ビデオ体操	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	
	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	
	元気ハツラツ体操	頭の体操	筋トレ・体操	頭の体操	リズム体操	いきいき健康エクササイズ	
	多目的 15:20~	多目的 15:00~	5階 15:15~	多目的 14:00~	多目的 15:20~	多目的 14:00~	
	合唱	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	そろばん教室	麻雀・オセロ・囲碁同好会	カラオケ	麻雀・オセロ・囲碁同好会	
	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	
	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	
16	17	18	19	20	21	22	
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	
ビデオ体操	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	
	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	
	元気ハツラツ体操	頭の体操	筋トレ・体操	頭の体操	リズム体操	いきいき健康エクササイズ	
	多目的 15:20~	多目的 15:00~	5階 15:15~	多目的 14:00~	多目的 15:20~	多目的 14:00~	
	合唱	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	そろばん教室	麻雀・オセロ・囲碁同好会	カラオケ	麻雀・オセロ・囲碁同好会	
	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	
	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	
23	24	25	26	27	28		
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~		
ビデオ体操	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング	たなかクラブ 体操&ウォーキング		
	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~		
	元気ハツラツ体操	頭の体操	筋トレ・体操	頭の体操	リズム体操		
	多目的 15:20~	多目的 15:00~	5階 15:15~	多目的 14:00~	多目的 15:20~		
	合唱	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	そろばん教室	麻雀・オセロ・囲碁同好会	カラオケ		
	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階	午前2階 午後3階		
	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練	脳活&嚙下訓練		

