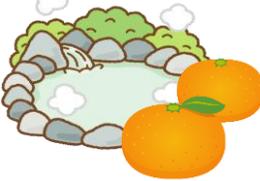


2025年1月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
<p>除夜の鐘 年をとったら 夢の中 匿名希望様</p> <p>梅香様</p> <p>さかわらざ</p> <p>安全は 寄る年波に</p> <p>今月の川柳</p>		<p>白寿えと 次女が手を取り 遠い道 米 泰昌様</p>		<p>お屠蘇振る舞い</p>		<p>1</p> 		<p>2 イベント浴</p> 		<p>3</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション</p> <p>14:00~ 元気会</p> <p>14:20~ いきいき健康エクササイズ</p> <p>多目的集合 15:00~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>4</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム</p> <p>多目的 14:00~16:00 映画鑑賞</p> <p>多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>	
		<p>5</p> <p>2階 10:00~ ビデオ体操</p> 		<p>6 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操</p> <p>多目的 15:20~ 合唱</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>7 ヤクルト販売 新生堂</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>8 伊三郎製パン</p> <p>多目的 10:00~ スポーツレク</p> <p>多目的 14:20~ 筋トレ・体操</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>9 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>多目的 14:20~ リズム体操</p> <p>多目的 15:20~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>10 ヤクルト販売</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション</p> <p>多目的 14:00~16:00 いきいき健康エクササイズ</p> <p>多目的集合 15:00~</p> <p>午前2階 午後3階</p>	
<p>12</p> <p>2階 10:00~ ビデオ体操</p> 		<p>13 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操</p> <p>多目的 15:20~ 合唱</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>14 ヤクルト販売 新生堂</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>15 誕生会 伊三郎製パン</p> <p>多目的 10:00~ スポーツレク</p> <p>多目的 14:20~ 筋トレ・体操</p> <p>和室 14:00~ フラワーアレンジメント教室</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>16 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>多目的 14:20~ リズム体操</p> <p>多目的 15:20~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>17 ヤクルト販売</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション</p> <p>多目的 14:00~16:00 いきいき健康エクササイズ</p> <p>多目的集合 15:00~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>18</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム</p> <p>多目的 14:00~16:00 映画鑑賞</p> <p>多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>	
<p>19</p> <p>2階 10:00~ ビデオ体操</p> 		<p>20 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操</p> <p>多目的 15:20~ 合唱</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>21 ヤクルト販売 新生堂</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>22 伊三郎製パン</p> <p>多目的 10:00~ スポーツレク</p> <p>多目的 14:20~ 筋トレ・体操</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>23 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>多目的 14:20~ リズム体操</p> <p>多目的 15:20~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>24 ヤクルト販売</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション</p> <p>多目的 14:00~16:00 いきいき健康エクササイズ</p> <p>多目的集合 15:00~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>25 伊三郎製パン</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム</p> <p>多目的 14:00~16:00 映画鑑賞</p> <p>多目的 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>	
<p>26</p> <p>2階 10:00~ ビデオ体操</p> 		<p>27 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操</p> <p>多目的 15:20~ 合唱</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>28 ヤクルト販売 新生堂</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>29 伊三郎製パン</p> <p>多目的 10:00~ スポーツレク</p> <p>多目的 14:20~ 筋トレ・体操</p> <p>5階 15:15~</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>30 サンリブ とくし丸</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング</p> <p>多目的 14:00~ 頭の体操</p> <p>多目的 14:20~ リズム体操</p> <p>多目的 15:20~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>午前2階 午後3階</p>		<p>31 ヤクルト販売</p> <p>多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション</p> <p>多目的 14:00~16:00 いきいき健康エクササイズ</p> <p>多目的集合 15:00~</p> <p>午前2階 午後3階</p>			