

2024年12月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	サンリブ とくし丸	3	ヤクルト販売 新生堂	4	伊三郎製パン	5	サンリブ とくし丸	6	ヤクルト販売	7	伊三郎製パン
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	14:00~	元気会	多目的 14:00~	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型ウォーキング	和室 14:00~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	14:20~	いきいき健康エクササイズ	14:00~16:00	
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	和室 15:00~	俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:01~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練
8		9	サンリブ とくし丸	10	ヤクルト販売 新生堂	11	伊三郎製パン	12	サンリブ とくし丸	13	ヤクルト販売	14	伊三郎製パン
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ		
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型ウォーキング	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:01~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	カラオケ		
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練		
15		16	サンリブ とくし丸	17	ヤクルト販売 新生堂	18	誕生会&イベント食 伊三郎製パン	19	サンリブ とくし丸	20	ヤクルト販売	21	
多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
多目的 14:00~16:00	映画鑑賞	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	14:00~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型ウォーキング	和室 14:00~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	14:20~	川柳		
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	和室 15:00~	俳句会	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:01~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練
22		23	サンリブ とくし丸	24	ヤクルト販売 新生堂	25	伊三郎製パン	26	サンリブ とくし丸	27	ヤクルト販売	28	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型ウォーキング	5階 15:15~	そろばん教室	多目的 14:01~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	カラオケ	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練
29		30	サンリブ とくし丸	31	新生堂 休み	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>匿名希望様 どこえやら</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>文化祭みて むなしさは</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>投票所まで アンクラージュ花子様</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>往復するか タクシーで</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お陰で寿命が また伸びた</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>薬湯の くすりゆ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>秋の風 すすきも尾花に</p> </div> </div>							
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作								
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操								
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型ウォーキング								
		午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練	午前 2階 午後 3階	脳活&嚔下訓練								