

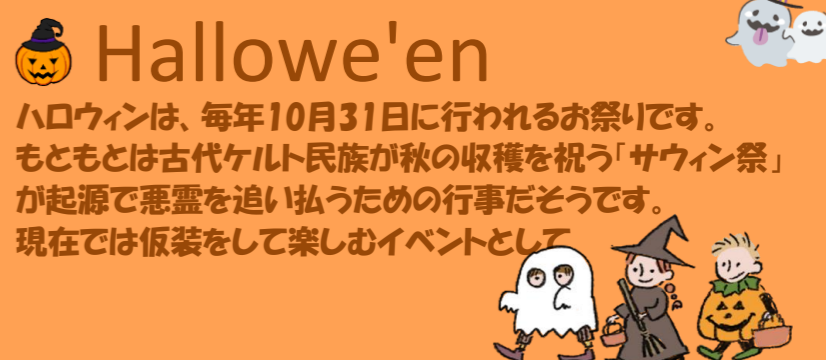


# 2024年10月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

## リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土			
 <p>芸術の秋</p> <p>アンクラージュ花子</p> <p>彼岸まで</p> <p>暑さ寒さも</p> <p>さて今年は?</p> <p>今月の川柳</p>		 <p>ヤクルト販売 新生堂</p>		1		2		3		4		5			
				多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
				多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	14:00~	元気会	14:00~	いきいき健康エクササイズ	午前 2階	脳活&嚙下訓練
				多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室 13:30~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	午後 3階	脳活&嚙下訓練
				和室 15:00~	俳句の会	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	13:30~	元気会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練
午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練				
午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練				
6		7		8		9		10		11		12			
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム		
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞		
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練		
		午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練		
13		14		15		16		17		18		19			
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム		
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞		
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室 13:30~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練		
		午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練		
20		21		22		23		24		25		26			
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム		
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞		
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練		
		午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練		
27		28		29		30		31		 <p>Hallowe'en</p> <p>ハロウィンは、毎年10月31日に行われるお祭りです。もともとは古代ケルト民族が秋の収穫を祝う「サウィン祭」が起源で悪霊を追い払うための行事だそうです。現在では仮装をして楽しむイベントとして</p>					
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング						
		多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操						
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	多目的 15:20~	リズム体操						
		午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練	午前 2階	脳活&嚙下訓練						
		午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練	午後 3階	脳活&嚙下訓練						