

2024年9月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	サンリブ とくし丸	3	ヤクルト販売 新生堂	4		5	サンリブ とくし丸	6	ヤクルト販売 新生堂	7	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:20~	頭の体操	多目的 14:20~	筋トレ・体操	多目的 14:00~	頭の体操	14:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 14:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング
		多目的 15:20~	合唱	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	和室15:00~	俳句の会	2階14:00~	介護型 そろばん教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
8		9	サンリブ とくし丸	10	ヤクルト販売 新生堂	11		12	サンリブ とくし丸	13	ヤクルト販売	14	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:20~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	介護型 そろばん教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
15		16	サンリブ とくし丸	17	ヤクルト販売 新生堂	18	誕生会 イベント食	19	サンリブ とくし丸	20		21	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~	みんなの手芸	14:00~	祝 敬老会	多目的 14:20~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操	14:00~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~		多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
22		23	サンリブ とくし丸	24	ヤクルト販売 新生堂	25		26	サンリブ とくし丸	27	ヤクルト販売	28	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	福岡検定 (体操・福岡の学習)	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:20~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	フラワーアレンジメント教室	多目的 15:20~	リズム体操	多目的 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	介護型 そろばん教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
				午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
29		30	サンリブ とくし丸	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p>「川柳の会」</p> <p>アンクルージュ</p> <p>河合 幸伸</p> <p>様</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>・この暑さ 地獄の釜も 臨時休業</p>  <p>永瀬 由紀子 様</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> <p>・親潮に のって秋刀魚の 痩せっぷり</p>  <p>・博多湾 船で遊覧 夏の夜</p> <p>峰 泰晶</p> </div> </div>									
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング										
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操										
		多目的 15:20~	合唱										
		午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練										