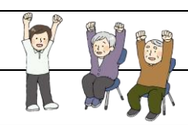
2024年8月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル＆出張販売＆行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ •毎週火曜日15時～移動販売で新生堂さんが来ます！				1 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:00～ 頭の体操 多目的15:20～ リズム体操 14:00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 13:30～ 元気会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	2 ヤクルト販売 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆レクリエーション 多目的 14：20～ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00～ 介護型 外出訓練 買い物 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	3 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ゲーム 多目的 14：00～16：00 映画鑑賞 14：00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練
4 2階 10：00～ ビデオ体操 2階 14：30～ みんなの手芸 	5 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的 14：20～ 元気ハツラツ体操 多目的 15：20～ 合唱 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	6 ヤクルト販売 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆工作 多目的14:00～ 頭の体操 多目的集合 15:00～ 自立型 要支援型 長距離散策 ウォーキング 和室15:00～ 俳句の会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	7 多目的 10：00～ スポーツレク 多目的 14：20～ 筋トレ・体操 和室13:30～ フラワーアレンジメント教室 2階14:00～ 介護型 そろばん教室 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	8 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:00～ 頭の体操 多目的15:20～ リズム体操 14:00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	9 ヤクルト販売 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆レクリエーション 多目的 14：20～ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00～ 介護型 外出訓練 買い物 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	10 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ゲーム 多目的 14：00～16：00 映画鑑賞 14：00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練
11 2階 10：00～ ビデオ体操 2階 14：30～ みんなの手芸 	12 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的 14：20～ 元気ハツラツ体操 多目的 15：20～ 合唱 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	13 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆工作 多目的14:00～ 頭の体操 多目的集合 15:00～ 自立型 要支援型 長距離散策 ウォーキング 和室15:00～ 俳句の会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	14 多目的 10：00～ スポーツレク 多目的 14：20～ 筋トレ・体操 2階 14：00～ 介護型 そろばん教室 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	15 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:00～ 頭の体操 多目的15:20～ リズム体操 麻雀・オセロ・囲碁同好会 14:00～ 川柳の会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	16 ヤクルト販売 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆レクリエーション 多目的 14：20～ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00～ 介護型 外出訓練 買い物 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	17 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ゲーム 多目的 14：00～16：00 映画鑑賞 14：00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練
18 2階 10：00～ ビデオ体操 2階 14：30～ みんなの手芸 	19 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的 14：20～ 元気ハツラツ体操 多目的 15：20～ 合唱 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	20 ヤクルト販売 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆工作 多目的14:00～ 頭の体操 多目的集合 15:00～ 自立型 要支援型 長距離散策 ウォーキング 和室15:00～ 俳句の会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	21 誕生会 イベント食 多目的 10：00～ スポーツレク 多目的 14：20～ 筋トレ・体操 和室13:30～ フラワーアレンジメント教室 2階14:00～ 介護型 そろばん教室 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	22 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:00～ 頭の体操 多目的15:20～ リズム体操 14:00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	23 ヤクルト販売 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆レクリエーション 多目的 14：20～ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00～ 介護型 外出訓練 買い物 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	24 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ゲーム 多目的 14：00～16：00 映画鑑賞 14：00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練
25 2階 10：00～ ビデオ体操 2階 14：30～ みんなの手芸 	26 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的 14：20～ 元気ハツラツ体操 多目的 15：20～ 合唱 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	27 ヤクルト販売 新生堂 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆工作 多目的14:00～ 頭の体操 多目的集合 15:00～ 自立型 要支援型 長距離散策 ウォーキング 和室15:00～ 俳句の会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	28 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:01～ 頭の体操 多目的15:21～ リズム体操 14:01～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 3階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	29 サンリブ とくし丸 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ウォーキング 多目的14:00～ 頭の体操 多目的15:20～ リズム体操 14:00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	30 ヤクルト販売 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆レクリエーション 多目的 14：20～ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00～ 介護型 外出訓練 買い物 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練	31 多目的 10：00～ たなかクラブ 体操＆ゲーム 多目的 14：00～16：00 映画鑑賞 14：00～ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前 2階 / 午後 3階 脳活＆嚥下訓練