

2024年7月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 サンリブ とくし丸	2 ヤクルト販売 新生堂	3	4 サンリブ とくし丸	5	6
	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的14:00~ 頭の体操 多目的集合 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	和室15:00~ 俳句の会	和室13:30~ フラワーアレンジメント教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	2階14:00~ 介護型 そろばん教室	13:30~ 元気会	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階
7	8 サンリブ とくし丸	9 ヤクルト販売 新生堂	10	11 サンリブ とくし丸	12 ヤクルト販売	13
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的14:00~ 頭の体操 多目的集合 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	和室15:00~ 俳句の会	和室13:30~ フラワーアレンジメント教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	2階14:00~ 介護型 そろばん教室	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階
14	15 サンリブ とくし丸	16 ヤクルト販売 新生堂	17 誕生会 イベント食	18 サンリブ とくし丸	19 ヤクルト販売	20
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的14:00~ 頭の体操 多目的集合 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	和室15:00~ 俳句の会	2階 14:00~ 介護型 そろばん教室	14:00~ 川柳の会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階
21	22 サンリブ とくし丸	23 ヤクルト販売 新生堂	24	25 サンリブ とくし丸	26 ヤクルト販売	27
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的14:00~ 頭の体操 多目的集合 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	和室15:00~ 俳句の会	和室13:30~ フラワーアレンジメント教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	2階14:00~ 介護型 そろばん教室	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階
28	29 サンリブ とくし丸	30 ヤクルト販売 新生堂	31 サンリブ とくし丸	<p>お知らせ~ ・今月から俳句の会が15時~和室で新しく 始まります♪ ・毎週火曜日15時~移動販売で 新生堂さんが来ます!</p>		
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング			
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的14:00~ 頭の体操 多目的集合 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	多目的14:01~ 頭の体操 多目的15:21~ リズム体操			
	多目的 15:20~ 合唱	和室15:00~ 俳句の会	14:01~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会			
	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	午前3階 脳活&嚙下訓練 午後3階			