

2024年6月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>永瀬 由紀子様 くつきり明日は 良き日和</p> <p>・りよう線が</p> <p>・妹が 席ゆずられる</p> <p>・ドンタクは 思い出ばかり</p> <p>・菖蒲湯に 一番風呂の</p> <p>・里帰り ひとのやさしさ 身にしみる</p> <p>・信頼も 一瞬でぶっ飛び</p> <p>今月の川柳</p> <p>依存症</p> <p>匿名希望</p> <p>河合 享仲様 この仕上げ</p> <p>博多っ子 峯 泰昌様</p> <p>兒島 敏子様</p> <p>たなかクラブ 体活&ゲーム</p> <p>映画鑑賞</p> <p>麻雀・オセロ・囲碁同好会</p> <p>脳活&嚙下訓練</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~ 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階14:00~ 介護型 そろばん教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
9	10	11	12	13	14	15
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~ 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室 13:31~ フラワーアレンジメント 教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
16	17	18	19	20	21	22
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~ 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階14:00~ 介護型 そろばん教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
23/30	24	25	26	27	28	29
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:21~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:01~ 頭の体操	多目的 14:21~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~ 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:31~ フラワーアレンジメント 教室	2階14:01~ 介護型 そろばん教室	多目的集合 15:01~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前3階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前3階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前3階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練