

# 2024年5月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

## リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
アンクラージュ花子 様 一団は? 花見で賑わう 見納めの	・大谷の 通訳ニュースに 宗近 伸子 様 ・木もれ陽に はずんで光る ランドセル 様	・見納めの 花見で賑わう 見納めの	・大谷の 通訳ニュースに 宗近 伸子 様	・木もれ陽に はずんで光る ランドセル 様	今月の川柳	1		2		3		4	
						多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
						多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
						和室13:30~	フラワーアレンジメント教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
						2階14:00~	介護型 そろばん教室	13:30~	元気会	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練
						午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練
5		6		7		8		9		10		11	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	フラワーアレンジメント教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練
12		13		14		15	誕生会 イベント食	16		17		18	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	介護型 そろばん教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会 川柳の会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練
19		20		21		22		23		24		25	
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:20~	体力測定 筋トレ	多目的14:00~ 多目的15:20~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	フラワーアレンジメント教室	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
		午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練
26		27		28		29		30		31			
2階 10:00~	ビデオ体操	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~	スポーツレク	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション		
2階 14:30~	みんなの手芸	多目的 14:20~	元気ハツラツ体操	多目的 14:00~	頭の体操	多目的 14:21~	体力測定 筋トレ	多目的14:01~ 多目的15:21~	頭の体操 リズム体操	多目的 14:21~	いきいき健康エクササイズ		
		多目的 15:20~	合唱	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:31~ 2階14:01~	フラワーアレンジメント教室	14:01~	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:01~	介護型 外出訓練 買い物		
		午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前3階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前3階 午後3階	脳活&嚥下訓練	午前3階 午後3階	脳活&嚥下訓練		