

2024年4月号 アンクルージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 サンリブ とくし丸	2 ヤクルト販売	3	4 サンリブ とくし丸	5	6
	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~ フラワーアレンジメント教室 介護型 そろばん教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
7	8 サンリブ とくし丸	9 ヤクルト販売	10	11 サンリブ とくし丸	12 ヤクルト販売	13
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~ フラワーアレンジメント教室 介護型 そろばん教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
14	15 サンリブ とくし丸	16 ヤクルト販売	17 誕生会 イベント食	18 サンリブ とくし丸	19 ヤクルト販売	20
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~ 介護型 そろばん教室	14:00~ 川柳の会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
21	22 サンリブ とくし丸	23 ヤクルト販売	24	25 サンリブ とくし丸	26 ヤクルト販売	27
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作	多目的 10:00~ スポーツレク	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ	多目的 14:00~ 頭の体操	多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00 映画鑑賞
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~ フラワーアレンジメント教室 介護型 そろばん教室	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物	14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練
28	29 サンリブ とくし丸	30 ヤクルト販売	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>河合 亨仲 様</p> <p>若き想い出 よみ返える</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>・バラの湯に</p> <p>勉強出来ずと 言い訳し</p> <p>見守って</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>・戦中派</p> <p>永瀬 由紀子 様</p> <p>桜の芽</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>・子雀が</p> <p>まだかまだかと</p> <p>おひな様</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>・今月の川柳</p> <p>アンクルージュを</p> </div> </div>			
2階 10:00~ ビデオ体操	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作				
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操	多目的 14:00~ 頭の体操				
	多目的 15:20~ 合唱	多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング				
	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階 脳活&嚙下訓練				