

# 2024年3月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

## リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
<b>3月の予定</b> イベント、詳細が決定次第 お知らせ致します。	河合 亨仲 様 福は内 鬼は外 食べ物撒くな 峯 泰昌 様	思い出や もっともつとと 悔やまれる 峯 泰昌 様	合格祈願 たのまれごと 初詣中止で サードどうする 峯 泰昌 様	百才と 聞いてぎょうてん 散歩道 峯 泰昌 様	1	2		
					多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&レクリエーション	多目的 10:00~	たなかクラブ 体操&ゲーム
					多目的 14:20~	いきいき健康エクササイズ	多目的 14:00~16:00	映画鑑賞
					多目的集合 15:00~	介護型 外出訓練 買い物	14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
					午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練
					3	4	5	6
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~		
2階 14:30~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~16:00		
	多目的 15:20~	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	14:00~	多目的集合 15:00~		
午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階		
10	11	12	13	14	15	16		
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~		
2階 14:30~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~16:00		
	多目的 15:20~	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	14:00~	多目的集合 15:00~		
午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階		
17	18	19	20	21	22	23		
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~		
2階 14:30~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~16:00		
	多目的 15:20~	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	和室13:30~ 2階14:00~	14:00~	多目的集合 15:00~		
午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階		
24/31	25	26	27	28	29	30		
2階 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~	多目的 10:00~		
2階 14:30~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~	多目的 14:20~	多目的 14:00~16:00		
	多目的 15:20~	多目的集合 15:00~	自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング	2階 14:00~	14:00~	多目的集合 15:00~		
午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階	脳活&嚙下訓練	午前2階 午後3階		