

2024年1月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
～今月の予定～ ※1/19(金)はヤクルト販売はお休みです。 	1	お屠蘇振る舞いイベント浴	2	3	4	5	
	謹賀新年  辰年		多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作 多目的 14:00~ 頭の体操 多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ スポーツレク 多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ 2階14:00~ 介護型 そろばん教室 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 和室 13:30~ 元気会 多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション 多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	6
	7	8	9	10	11	12	13
	2階 10:00~ ビデオ体操 2階 14:30~ みんなの手芸 	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 多目的 15:20~ 合唱 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作 多目的 14:00~ 頭の体操 多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ スポーツレク 多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ 和室13:30~ フラワーアレンジメント教室 2階14:00~ 介護型 そろばん教室 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション 多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 麻雀・オセロ・囲碁同好会 脳活&嚙下訓練
14	15	16	17	18	19	20	
2階 10:00~ ビデオ体操 2階 14:30~ みんなの手芸 	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 多目的 15:20~ 合唱 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作 多目的 14:00~ 頭の体操 多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ スポーツレク 多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ 2階14:00~ 介護型 そろばん教室 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 川柳の会 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション 多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 麻雀・オセロ・囲碁同好会 脳活&嚙下訓練	
21	22	23	24	25	26	27	
2階 10:00~ ビデオ体操 2階 14:30~ みんなの手芸 	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的 14:20~ 元気ハツラツ体操 多目的 15:20~ 合唱 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&工作 多目的 14:00~ 頭の体操 多目的集合 15:00~ 自立型 長距離散策 要支援型 ウォーキング 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ スポーツレク 多目的 14:20~ 体力測定 筋トレ 和室13:30~ フラワーアレンジメント教室 2階14:00~ 介護型 そろばん教室 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ウォーキング 多目的14:00~ 頭の体操 多目的15:20~ リズム体操 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&レクリエーション 多目的 14:20~ いきいき健康エクササイズ 多目的集合 15:00~ 介護型 外出訓練 買い物 午前2階 脳活&嚙下訓練 午後3階	多目的 10:00~ たなかクラブ 体操&ゲーム 多目的 14:00~16:00 映画鑑賞 麻雀・オセロ・囲碁同好会 脳活&嚙下訓練	
28	29	30	31	今月の川柳 体操で なかまが出来て アリガトウ！ 老いの坂 転ばぬように 自分流 永瀬 由紀子 様 食事会 今年の締めには 最高だ！ ミカンむく 香りと共に 友の顔 宗近伸子スタツ乙 河合 亨仲 様 峰 泰昌 様			