

2020年12月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土			
12/3 (木) レストランワックスがけ ※昼食は配膳になります。 12/4 (金) 多目的ホールワックスがけ 12/9 (水) 消防用設備等点検 12/24 (木) クリスマス お茶会 ※詳細は後日お知らせします。		1	2	3	4	5			
多目的 10:00~	たなかクラブ	2階 11:00~	脳活トレーニング	レストラン 10:30~16:00	ワックスがけ	多目的 10:30~16:00	ワックスがけ	2階 10:00~	石田先生の書き方教室
3階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 午後~	体操サークル	3階 11:00~	脳活トレーニング	2階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
多目的 14:30~	頭の体操								
6	7	8	9	10	11	12			
多目的 10:00~	ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	2階 10:00~	石田先生の書き方教室
多目的 14:30~	みんなの手芸 	多目的 午後~	元気ハツラツ体操	3階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 午後~	体操サークル	3階 11:00~	脳活トレーニング
				多目的 14:30~	頭の体操			多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
							多目的 午後~	いきいき健康エクササイズ	
13	14	15	16	17	18	19			
多目的 10:00~	ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	2階 10:00~	石田先生の書き方教室
多目的 14:30~	みんなの手芸 	多目的 午後~	元気ハツラツ体操	3階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 午後~	体操サークル	3階 11:00~	脳活トレーニング
				多目的 14:30~	頭の体操			川柳会は 作品回収のみ行います	多目的 午後~
								いきいき健康エクササイズ	
20	21	22	23	24	25	26			
多目的 10:00~	ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	2階 10:00~	石田先生の書き方教室
多目的 14:30~	みんなの手芸 	多目的 午後~	元気ハツラツ体操	3階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 午後~	体操サークル	3階 11:00~	脳活トレーニング
				多目的 14:30~	頭の体操			多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会
								多目的 午後~	いきいき健康エクササイズ
27	28	29	30	31	大晦日 大相撲 八尋 弓夫様 313号室 快挙なり 鷹景勝 両手に花の (優勝と贈約) 今月の川柳				
多目的 10:00~	ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~	たなかクラブ	多目的 10:00~	たなかクラブ	2階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 10:00~	たなかクラブ
多目的 14:30~	みんなの手芸 	多目的 午後~	元気ハツラツ体操	3階 11:00~	脳活トレーニング	多目的 午後~	体操サークル	3階 11:00~	脳活トレーニング
				多目的 14:30~	頭の体操			多目的 14:00~	麻雀・オセロ・囲碁同好会