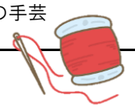
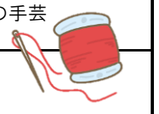
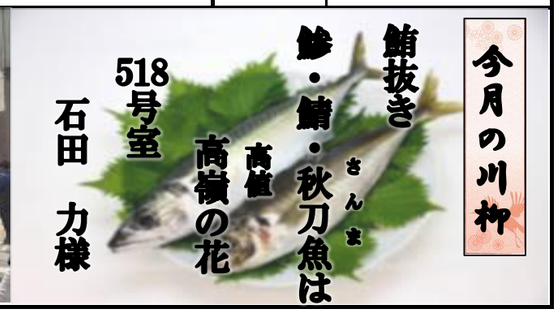
2020年11月号 アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル＆出張販売＆行事予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	teto	3	文化の日	4		5		6		7	
2階 10：00～	ペン習字＆みんなの手芸	多目的 10：00～	たなかクラブ			2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 10：00～	たなかクラブ	多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 10：00～	石田先生の書き方教室
2階 14：30～	みんなの手芸	多目的 午後～	元気ハツラツ体操	2階 14：30～	頭の体操	多目的 午後～	体操サークル	3階 11：00～	脳活トレーニング	2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
								多目的 13：30～	元気会	多目的 午後～	いきいき健康エクササイズ		
8		9		10		11		12		13		14	
2階 10：00～	ペン習字＆みんなの手芸	多目的 10：00～	たなかクラブ	多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 10：00～	たなかクラブ	多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 10：00～	石田先生の書き方教室
2階 14：30～	みんなの手芸 	多目的 午後～	元気ハツラツ体操	3階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 午後～	体操サークル	3階 11：00～	脳活トレーニング	2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				2階 14：30～	頭の体操			多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 午後～	いきいき健康エクササイズ		
15	ヘアはぁーと	16		17		18	イベント食	19		20		21	
2階 10：00～	ペン習字＆みんなの手芸	多目的 10：00～	たなかクラブ	多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 11：00～	脳活トレーニング			多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 10：00～	石田先生の書き方教室
2階 14：30～	みんなの手芸	多目的 午後～	元気ハツラツ体操	3階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 午後～	体操サークル			2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				2階 14：30～	頭の体操			多目的 13：30～	川柳	多目的 午後～	いきいき健康エクササイズ		
22		23	勤労感謝の日	24		25		26		27		28	
2階 10：00～	ペン習字＆みんなの手芸			多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 10：00～	たなかクラブ	多目的 10：00～	たなかクラブ	2階 10：00～	石田先生の書き方教室
2階 14：30～	みんなの手芸 			3階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 午後～	体操サークル	3階 11：00～	脳活トレーニング	2階 11：00～	脳活トレーニング	多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会
				2階 14：30～	頭の体操			多目的 14：00～	麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 午後～	いきいき健康エクササイズ		
29		30											
2階 10：00～	ペン習字＆みんなの手芸	多目的 10：00～	たなかクラブ										
2階 14：30～	みんなの手芸	多目的 午後～	元気ハツラツ体操