

2020年10月号

アンクラージュ大橋南・有料老人ホーム

リハビリサークル&出張販売&行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
10月中 インフルエンザ予防接種 10/26~11/3 文化祭 文化祭の作品を募集します♪ 皆様の出品お待ちしております(*^-~*) 10月末 訪問美容室		ひいじい 曾祖父と 浮かれもできぬ 籠の鳥		408号室 能美悦子様 元氣会 語る想い出 今月の川柳		1 	2 多目的 10:00~ たなかクラブ 2階 11:00~ 脳活トレーニング 多目的 午後~ いきいき健康エクササイズ	3 2階 10:00~ 石田先生の書き方教室 和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会
4	5	6	7	8	9	10		
2階 10:00~ ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 10:00~ 石田先生の書き方教室		
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 午後~ 元気ハツラツ体操	3階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 午後~ 体操サークル	3階 11:00~ 脳活トレーニング	2階 11:00~ 脳活トレーニング	和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		2階 14:30~ 頭の体操		和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 午後~ いきいき健康エクササイズ			
11	12	13	14	15	16	17		
2階 10:00~ ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 10:00~ 石田先生の書き方教室		
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 午後~ 元気ハツラツ体操	3階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 午後~ 体操サークル	3階 11:00~ 脳活トレーニング	2階 11:00~ 脳活トレーニング	和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		2階 14:30~ 頭の体操		多目的 13:30~ 川柳	多目的 午後~ いきいき健康エクササイズ			
18	19	20	21	22	23	24		
ヘアはあーと	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 10:00~ 石田先生の書き方教室		
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 午後~ 元気ハツラツ体操	3階 11:00~ 脳活トレーニング	多目的 午後~ 体操サークル	3階 11:00~ 脳活トレーニング	2階 11:00~ 脳活トレーニング	和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		2階 14:30~ 頭の体操		和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 午後~ いきいき健康エクササイズ			
25	26	27	28	29	30	31		
2階 10:00~ ペン習字&みんなの手芸	多目的 10:00~ 文化祭	多目的 10:00~ たなかクラブ		多目的 10:00~ たなかクラブ	多目的 10:00~ たなかクラブ	2階 10:00~ 石田先生の書き方教室		
2階 14:30~ みんなの手芸	多目的 午後~ 元気ハツラツ体操	3階 11:00~ 脳活トレーニング		3階 11:00~ 脳活トレーニング	2階 11:00~ 脳活トレーニング	和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会		
		2階 14:30~ 頭の体操		和室 14:00~ 麻雀・オセロ・囲碁同好会	多目的 午後~ いきいき健康エクササイズ			
						ハロウィン		