

足裏バランステーピング

足裏バランス本舗 Basic

岩田 千香

はだしで歩いている国の人には足指まで踏ん張って歩いています。
頭の上に荷物を乗せて運べるほど体の安定感があります！

しかし、現代の日本人は足指を使って歩いている人が非常に少ない。。
だからバランスを崩しやすいのです。

足裏は体全体を支える『土台』。
外反母趾や浮き指などがあると『土台』が崩れ全身にアンバランスが生じます。

そうならないために・・・
『足指』を使う踏ん張る足裏
『自然なアーチ』でクッション性のある足裏
にする必要があります！

そこで・・・足にくるくる『テーピング』！！
働き者の足指と頼れるアーチを育てる全身が喜ぶフットケアです♪