

虹の会 だより

虹の会
第49号

2016.12.20発行

【 第61回 虹の会の集いから 】

今年も早いもので残りわずかとなりました。2016年度の締めくくりの忘年会で盛り上がりました。まずは皆さんの近況報告から情報交換までメンバーで共有しました。「湿度や酸素などで体調を管理している」「嚥下状態が悪くなり食べるのに時間がかかるようになった」「私自身おかしくなったように感じる」「自分自身も予防をする為にトレーニングなどを行っている」など介護に関する悩みやご自身のこれからの不安を話して下さいました。どうしても一人でいると悶々としたり、イライラする事が多くなってきます。一人で悩まず皆さんと会って話すことで気分も変わり楽になることもあります。まずは勇気を持って話すところからがスタートです。来年も皆さんと共に虹の会が元気をもらえる安らぎの場として集まって頂ければと思います。

感想カードより 《今年一年振り返って》

- 今日は参加できて今まで以上に元気になりました。介護のあり方を改めて勉強できました。「この状態でいい」との考えはやめ、皆さんと会ってアドバイスをもらい常によりよい介護を目指していきたい。
- 入院・退院・ホーム入所と変化のある一年でした。個別の対応ケアの大切さを実感しています。皆さんの現在の様子も聞けて「そうなんですね」と感じました。
- 症状に大きな変化があった一年でした。少しでも落ち着いて生活してもらえたらと願う年でもあります。又、見舞いに行った時に笑顔が出た時は嬉しい気持ちになりました。
- この一年、何とか無事に過ごす事が出来てホッとしています。来年も妻の症状があまり進行しない事を切に願っています。
- 虹の会に参加して、色々な施設や体の状態を聞き、今後はどう妻が変わっていくか心配しています。
- 元気にしている様に見えても急に変わるのが若年認知症なのかなと思います。お年寄りの認知症とは違うと思います。言葉が出ないから伝わらない、心の所をもっと理解してほしいと思いました。
- 活字ではなく、生のお声で色々なお話を聞くことができて大変勉強になりました。夫婦の絆、愛情すばらしい方々がおいでになって驚かされる事が多かったです。
- 何人の方が入院していらっしゃいますが、心配が絶えないのがこの病気の大変さだと思います。うちも施設にあずけていますが、今からどうなるのか？いろいろ勉強になります。
- 先日、主人の発症当時から私の支えになってくれて、主人のそばで見守ってくれていた愛犬のミントが亡くなりました。皆さんの顔を見て元気をもらおうと今日は久しぶりに参加させて頂きました。
- 今年も早く過ぎました。妻が入院してから、3年近く、月日の立つのは速いです。自分も年を重ね先のことを考えると少々心配です。



皆さん、一年間お世話になりました。

また来年も一緒に頑張っていきましょう！

乾杯～！！

(渡辺さんの音頭で忘年会が始まりました)





認知症あったかホームコンサート 2016が11月19日(土)に開催されました。このコンサートは“介護の日”を記念して、認知症をテーマに毎年行われているものです。虹の会のメンバーの方も何度か参加してもらっています。そこで今回、私の次男が作文に応募したところ賞を頂くことになりました。私の母は50代後半に認知症を発症し若年で物忘れがはじまりました。子供たちも認知症って何なのかわからないなりに接してきたと思います。そんな状況の中、作文を通じて介護を考える機会にと提案したところ、次男がおばあちゃんのこと書きたいと言ってくれました。次男なりに介護について感じたこと、経験したこと、伝えたいことを作文にしましたので読んで頂ければ嬉しいです。

サポーター 平原一寿

☆☆「ぼくのおばあちゃん」☆☆

筑紫野市筑紫東小学校 5年 平原 紀隆

ぼくのおばあちゃんは、やさしくていつもにこにこしてぼくと遊んでくれました。ぼくが困っている時に、いつも助けてくれました。小さいころ、かた車をしてくれたり、体を洗ったりしてくれました。お風呂の中で一緒に歌を歌いながら、入りました。

おばあちゃんが得意な事は、たくさんあります。昔の歌を歌うことやおし花を作ること、そして何より、特せいたまご焼きを作ることです。おいしい料理を作ってくれるおばあちゃんが大好きです。

だけど、今のおばあちゃんは覚えることが苦手になってきました。ぼくに同じことを何度も聞きます。「ご飯食べたね?」「お風呂入ったの?」

買い物に行くと

「何を買えばいいかわからん」とぼくに聞きます。

はじめは、どう答えていいのかわからず困っていました。今はおばあちゃんが話しかけてきた時には、「大丈夫だよ。」とやさしく言うようにしています。

今のおばあちゃんは、宮崎の日南でおじいちゃんと一緒に2人でくらしています。おじいちゃんがお飯のお世話をしています。おばあちゃんが好きな歌を続けられるように、コーラスの集まりにおじいちゃんが連れて行っています。そんなおじいちゃんの支えもあり、近所のデイサービスに通うようになりました。お友達とおしゃべりをしたり、好きな歌を歌ったりして、楽しくくらしています。また、おじいちゃんと近くの運動公園に行って1~2時間ほどウォーキングを毎日しています。おじいちゃんがおばあちゃんに元気になってほしいという気持ちが伝わってきました。ぼくも力になってあげたい気持ちが大きくなりました。

そこで、自分にできることを考えました。一つ目は、電話ではげますことです。電話をかけてぼくに声を聞いてもらうことで、元気を出してもらいたいです。二つ目は、宮崎に帰った時は元気なすがたを見せてあげたいです。三つ目は、おばあちゃんがウォーキングをするので、ぼくも一緒に散歩をしたいです。この三つのことで、おばあちゃんがこれからも笑顔ですごしてほしいです。ぼくのできることをしておばあちゃんを支えていきたいです。

「おばあちゃん、長生きしてね。」

平成29年度虹の会開催予定日

1月15日(日) (第3週)

3月12日(日)

5月21日(日) (第3週)

7月9日(日)

9月10日(日)

11月19日(日) (第3週)



酉年です。どうぞ、
よろしく願います。



大変、お世話になりました。

一年間今年もありがとうございました。来年も皆さんにお会いできることを
待っています。良いお年をお迎えください。 虹の会スタッフ一同より

※ 通常は奇数月第2週日曜日になります。