



日差しもすっかり暖くなり春爛漫の季節となりました。これから、初夏に向けて木々の緑が色鮮やかになって来ます。朝、夕の温度差もありますので風邪などひかれないように気をつけて下さい。

【 第56回 虹の会のつどいから 】

今回は初めての参加者の方も多く、又現在現場で働いている施設職員の方などの出席もあり、近況報告の中で一つの問いに対してあちらこちらから、色々な意見が飛び交い、「知らなかったことがたくさん知れて良かった」とおっしゃる方も多くいらっしゃいました。又、その意見の中にはここで(虹の会で)教えてもらったことを今現在やっていてとても助かっています。というお話もあり、そしてその話が別の人へ伝わる、素敵な連鎖が起こっていました。お互いを励まし合いながら、なかなか周りの人へ話しづらいことを相談できる虹の会は必要な場所なんだと改めて実感しました。下記ではつどいの中で話題になり皆様の関心も高かった訪問マッサージについてご紹介します。

【訪問マッサージとは？】

「国民健康保険」「社会保険」等をお持ちの方で往診を必要とするお宅に国家資格を持つマッサージ師が伺い、体や症状に合わせたマッサージを行います。患者様の担当医の同意のもと、連携して施術を行いますので安全・安心な施術が可能になります。費用は医療保険が摘要されますので、負担はごくわずかで続けやすく介護保険を受けている方でも影響はありません。障害手帳 1・2 級（3 級の一部）、精神障害者保健福祉手帳 1 級をお持ちの方は公費で負担されます。

【会員様の事例より】

主人はレビー小体型認知症です。症状の進行とともに関節が硬くなり歩行も難しくなってきました。全介助の状況でしたが少しでも動ける身体でいてほしい、そんな思いで訪問リハビリを始めました。ひと月2万円ぐらいかかっていました。虹の会に参加した折、「身体障害者の手続きはしていないのですか？」と言われ、さっそく主治医に相談してみたところ「認知症の方は無理です。」と言われました。少しでも可能性があればと市役所に書類をもらいに行ったら、主治医と同じ病院の他の先生が書類を書けると教えて頂きました。書類を持って相談したところ「僕は悪い事はしたくない」「法律に違反したくない」そう言われたので、主人の「ありのままを書いてください、今のままを書いてもらって良いです。」とお話して身体検査をして頂き書類を提出しました。2か月後に障害者手帳1級の通知がきました。すぐに訪問マッサージを申請し現在定期的にマッサージを受けています。高額だった費用が月500円になりました。認知症は治療方法もなく症状は進行し動けなくなります。心疾患でペースメーカーを入れた方や車イスを自分で動かすことが出来る方も障害者1級を持って働いています。主人のように認知症が進行し、生活の全てをしてあげないといけない状況であっても障害者ではないとされる世の中に不公平さを感じます。最近の主人はマッサージの効果か、立つことが出来るようになっていきます。仲間との出会いでまた一つ前進できました。

【感想カードより】



- 久しい出席。皆様の熱心な介護、よりよい介護環境の探求の行動に頭が下がる思いです。
- 今日は色んなことが聞けて本当に良かった。まだまだ知らない事が多い。勉強させて頂きました。
- 御家族の話が聞けてとても参考になりました。又、現状で困っている方の対応策を皆で考え、アドバイスして頂く機会になっている。情報交換と情報収集の機会になっていることが良いと思いました。参加させて頂き大変貴重な時間となりました。ありがとうございました。
- 現在認知症の家族を看ておられる方の生の声で困っている事、悩み、淋しさ等を聞くことができて共感することも多くありました。
- 紙パンツ、オムツについて教えてほしい。
- 施設の区別がわからないのでわかりやすいように教えてほしい。



今月号にも「大切なあなたへ」という題目で皆様のメッセージを掲載致します。

「大切なあなたへ」

君が今の様になって早1年近くなろうとしている。
その間色々な事がありました。
現在は寝たきりで意志も全く通じなくなりました。
今思うと色々としてあげたい事、やさしい言葉をかけてあげたいことありました。
後悔の気持ちでいっぱいです。
でも何も言わなくなった君ですが、顔を見るだけで落ち着きます。
君と一緒にになったこと後悔はしていません。
退職して君と一緒に温泉でも行こうと思っていたことかなわなくなり残念ですが。
来年3月で自分も定年です。
時間が出来ると思うので君という時間もとっとれると思います。
最後まで一緒にいたいです。



「大切なあなたへ」

病気になったあなたが理解できずにあなたをととても苦しめていました。
つらい日々でしたが今は「とても幸せです。」
病気になってあなたのことを一層知ることができ「大好き」になりました。
グループホームに会いに行くといつも笑顔でむかえてくれてありがとう。
言葉の会話も出来なくなったけどあなたの笑顔にいつも支えられています。
今後ともよろしくね。



次回の虹の会は 2016 年 5 月 15 日(日)です。皆様のご参加をお待ちしております。