

虹の会 だより

虹の会
第41号
2015. 8. 13発行

8月に入り、毎日30度近い気温が続いています。九州だけでも熱中症で搬送される方が一万人を超えたそうです。室内でも熱中症になる事例も増えています。こまめに水分をとりエアコン・扇風機なども活用するなど、熱中症には十分にお気をつけ下さい！！



【 第53回 虹の会のつどいから 】

今回の虹の会では、近況報告の後お食事会を行いました。美味しい食事・楽しいおしゃべりで皆さんリフレッシュが出来た様子でした。介護は長期間向き合っていかなければいけません。「今日は楽しかった。」「久しぶりに皆さんにあえてホッとした。」という、皆さんの言葉に思いを共有できる場所の大切さを改めて感じました。



乾杯！！



楽しい時間の始まりです



皆様それぞれ、会話が弾んでいました♪



施設の職員さんへ伝えたいこと

家族が若年認知症になって、初めて介護保険のシステムや施設の事を知ったという話をよく伺います。年齢が若いだけに、施設を利用する事に抵抗や不安を抱えているご家族も多く、また、施設側も若年の認知症の方への知識・ケアが十分で無いという現状もあります。今回は「施設の職員さんへ伝えたいこと」というテーマで、介護家族にお話を聞いてみました。

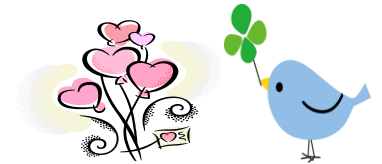
- 若くして認知症になると、何もかもが早くに出来なくなります。自分がしたい事、伝えたいこと、言葉が出なくていけません。ただ、どうしてもなく座って目をつぶってじっとしています。眠たいだけではありません。声掛けて下さったり散歩に連れて行って頂ければ、笑ったり、出る声（言葉）で表現します。介護して下さいるスタッフの方に、少しの余裕があれば嬉しいです。
- 反応がない夫ですが、コミュニケーションが少しでもあると、少し反応がありますので、かまってくれたらと思います。
- いつも我が家の状況を考えて丁寧な対応を対応をして下さいありがとうございます。感謝しています。食事・入浴・排泄・見守り・送迎時間考えて下さりありがとうございます。家族は安心して、仕事が出来ています。サポートが無ければ今まで在宅で見守る事は出来なかったと思います。現在、介護度4で介護保険を目一杯使っています。共有のノートを活用し、皆が彼の状況を把握できて、たくさんの彼の応援団がいる事を感謝しています。ありがとうございます。

- 施設の皆さんには色々と助けてもらえました。介護の仕方などいろいろと教えてもらい家で生活が出来ました。私は少しでも家の生活をしようと思いやって来ました。本人にとって良かったのかどうか迷う時もあります。出来る事をやって来たつもりですけど、色々と悩む時もあります。自分を大事にすることも大切な様な気になりました。
- 主人にとって一番幸せな時に入所できて、私がいなくて主人の面倒を見て頂きとても感謝しています。主人に毎日会いに行きますが、穏やかな顔になっています。このような日々が長く続くように願っています。



先日、原口義昭さまの訃報が届きました。原口様ご夫妻は、虹の会第1回から参加して頂き「虹の会」を共に作り上げた会員様です。ここ数年は旦那様の症状の進行により、奥様お一人での参加になっていましたが、近況報告ではご自分の介護経験に基づくアドバイスを沢山して下さい。他のご家族には力強い味方となって下さっています。私達虹の会のメンバーにとってなくてはならない方です。これからも、虹の会の集いでご家族の方の心の支えになって頂けたらと思っています。ご冥福を心よりお祈り申し上げます。

「オアシス虹の会の皆様へ」 原口 トシ子



生前は夫と共に、この虹の会に参加させてもらっていましたが病状が進むにつれ、私一人の参加となりました。第1回のオアシス虹の会の講演会では、夫も壇上に上がり歌を歌いました。虹の会のバスハイクも呼子や甘木の秋月にも行き、温泉にも皆様方の協力で入りました。色々と思い出しております。

私たちの配偶者、又、家族がどうしてこのような病気になったのかと思うと、腹立たしいです。しかし、私たちは病気と向かい合い、日々戦わねばなりません。今日まで何度とくじけた事でしょう。泣いた事でしょう。しかし、虹の会の皆様の様々な苦勞してある介護の話を思い出しては、自分を奮い立たせ頑張ってきました。特に男性の方が介護してある様子を聞く度、私も頑張ろうと思いました。虹の会で皆様との出会いは私にとりとても幸せでした。おかげで夫との絆がとても深いものとなりました。

頑張っても介護しても完治しないこの病気ですが、最後の二ヶ月間毎日、私と音楽を聴きながら週末は子・孫と共に過ごせました。この二ヶ月間は家族のそれぞれを解ってくれていた様子でした。静かに私の手を握り、耳元で好きな音楽を聴きながら静かに息を引き取りました。介護が出来た事がとても私自身にもいろいろな事を学び、色々な方々との出会いがあり、良かったと夫に感謝しています。これからも虹の会に参加したいと思っていますので、よろしくお願い致します。



次回の虹の会は9月13日（日）です。