



# 虹の会 だより



虹の会  
第40号  
2015. 6.15発行

## 【 第52回 虹の会のつどいから 】



日に日に気温が上がり、すっかり夏がやってきたようです。今回の虹の会も二か月振りに会うメンバーと近況報告などを話し、「久しぶりに息抜きが出来た。」と有意義な時間を過ごす事ができました。話の中心は“初期段階を振り返って”ということで、それぞれに初期の頃をどのように過したか、今振り返ってどう感じるかなどの想いを語って頂きました。「今では懐かしい」と少し笑いながら言われている皆さんも、言葉に出来ない程色んな事を乗り越えられてきたのだと、私たちも改めて考えさせられました。

### 【初期段階を振り返って】

- 大変だった事は今となってはあまり思い出せない。ただ、よく叱っていたことを悔やんでいます。優しくしてあげれば良かったと思う。その他の事に関しては十分にしたと思う。今は不敏さだけが残る。
- 夫は50代で発症しました。あの頃を思い出すと何が何だか分からないまま、診察を受け診断ができました。「アルツハイマー？」この病名も理解出来ませんでした。それからが大変でした。会社への報告、子どももまだ高校生です。生活の為会社も辞めさせられず、今考えると本人にはつらい思いをさせました。会社を休職して病気に少しでも良いウォーキングなどを一人でしていましたが、段々一人では無理になって、二人で歩いたのが懐かしいです。病気が少しでも進まないように色々チャレンジしましたが、ダメでした。現在は施設に入っていますが動いている時が懐かしいです。
- 毎日何回も「会社に行く」「仕事に行く」と言って出て、一緒に歩くのが大変だった。暑い日も雨の日も雪の日も30～40分を何度も。だけど、外を一緒に歩く事で落ち着いていた。時には夜中に起きて「会社に行く」と、言うので「皆寝てるよ」と言う、「お母さんは寝てていいよ、一人で行く」と、言うので車で20～30分ドライブして帰ってくると落ち着いて寝ていました。
- 病気の内容が理解できずどのような対応をしたらいいのか戸惑いがあった。病院から病気の説明、家族の対応の方法などについて十分な説明があると良かったと思う。そのために家内に随分辛く当たったような気がする。
- まともな時とそうじゃない時、私はなるべくまともであってほしい。と考えると疲れました。車の運転が危ないので車を廃車する時、淋しそうに車に「さよなら」と言っている姿が可愛そうに思い出します。

●先が見えず生活をどうしたらいいか泣いた。夜も眠れられなかった。  
相談先が分からず気持ちも落ち込んだ。家族の会の存在が分かり参加した。  
話を聞くうちに少しずつ気持ちも楽になった。子供、彼の兄弟を含め皆で考えるようにした。  
介護は一人では出来ないなので人の力を借りて乗り切っていく。  
医療証の件、傷病手当の件、障害年金の件、在宅介護支援の件、生命保険の件、  
一つずつ越えて来れました。  
初期は収入の見込みもなく途方にくれた。一年目は外に出る気持ちになれず、身なりも  
かまわず食事を摂っても体重は減っていく。初期、彼は自転車にも乗れ、移動も出来ていた。  
散歩も出来ていた。今は落ち着いて彼を見ていますよ。

●最初の時は今日は何日であるか物忘れがあり、おかしいなと思い病院に行きました。  
初めの頃はそんなに変わらないので、私は病気を重く考えませんでした。大変な行動が  
ありましたけど、病気がしている事と自分を慰めました。  
今考えれば、もっともっと寄り添ってあげれば良かったと思います。皆さんと話合う中で  
病気と向き合う事が出来たと思います。

●妻は自分の行動に自信が全てなくて不安が非常に強い状態のようであった。

- ・ 料理の手順がおかしくなった。・ 物忘れが多くなった
- ・ トイレの回数が非常に多くなった。・ 家の鍵のかけ忘れが多くなった。
- ・ 文字を書いたり、計算する事が少なくなった。
- ・ 家に帰ると、言うようになった。・ 徘徊をするようになった。



●探し物から始まり、仕事の関係先に何度も同じ電話をかけ、認知症の症状だと思い  
近くの主治医に脳外科を紹介して頂きました。その後薬を飲みながら在宅で過ごしましたが  
妄想・幻覚などの対応が難しくなり、精神科に入院。退院もできましたが再び症状が  
激しくなり、現在入院中です。落ち着かない日が続いています。  
精一杯その時その時で一番の選択をしてきたと思っていますが、今も苦しんでいる。  
主人の心の中が穏やかになれる方法を探し求めて、辛い毎日です。

### ☆お知らせ☆

#### 「次回から午前中のみに変更」

これまで午前10時～午後14時までの流れで皆さんと話をしてきましたが、  
やはり介護などでどうしても午前中のみしか参加出来ないという状況の方もいらっしゃる。  
次回からは午前中の時間を少し長めに取り、近況報告などをし12:30で解散 という形を  
取って見たいという事になりました。ご協力をお願い致します。  
次回は食事会を予定しています。美味しい食事と久しぶりのお話もおかずに楽しい会に…  
皆さんの参加をお待ちしています。 次回の虹の会は 7月12日(日)です。

