

オアシス だより

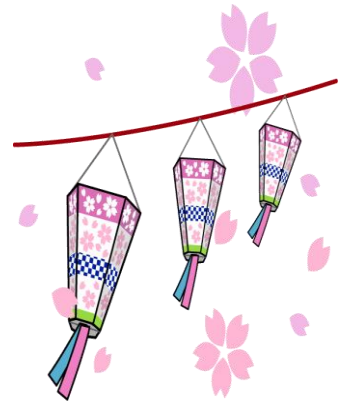
天神オアシスクラブ
第145号
2016. 3. 31日発行

1. 楽しい春がやって来ました！

三寒四温を繰り返すうちに、すっかり暖かくなり春物のコート
の出番となりました。服装が軽くなると心も軽くなりますね。

チューリップ、タンポポ、すみれなど色とりどりの花を見ると
心も自然とウキウキです♪

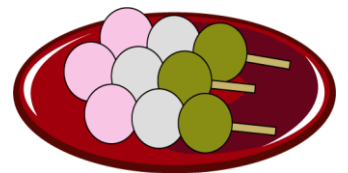
この心躍る季節、皆様もお散歩がてらお出掛けしてみても
いかがでしょうか。「花冷え」という言葉があるように、まだまだ朝
は気温が下がります。風邪にだけは充分に気をつけて下さいね。



2. 花より団子！？

春の花の代名詞と言えばやはり「桜」ですね。お花見の主演と言えば「桜の花」
ですが、「お花見弁当」「花見酒」「花見団子」などが目当ての方も多いで
はないでしょうか。花見団子と言えば「桃色、白色、緑」の可愛い色合いで
まさに春ピッタリな食べ物ですね。実は、この色合いにもそれぞれ意味があるのです。
桃色団子は「桜や太陽」、白色団子は「残雪、白い春の空」、緑は「春のよもぎ、
春に芽吹く緑」を表しています。また、赤白が「紅白」緑が「邪気を払う」という
お目出度い意味も込められています。

秀吉の時代から食べられていた「花見団子」、実はとても縁起の良い
食べ物なのです！是非、今年のお花見はお団子と一緒に楽しんで
下さい。



4 月 芸 術 療 法

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽サロン	2 生活の書
3	4 陶芸	5 詩吟教室	6 はがき絵	7 アート教室	8 音楽サロン	9 音の出会い
10	11 陶芸	12 笑和座 演奏会	13 はがき絵	14 生活の書	15 音楽サロン	16 生活の書
17	18 パステル シャインアート	19 音の出会い	20 真美 健康体操	21 アート教室	22 音楽サロン	23 音の出会い ミニコンサート
24	25 歌の扉	26 音の出会い	27 はがき絵	28 生活の書	29 音楽サロン	30 音の出会い



温かいうどんで心もほっこり♪

いつも、美味しくバランスの良いお弁当を届けて下さる「みかげ」さん。

3月11日にイベント食として「温うどん」をオアシスクラブで作って頂きました。

みかげの川畑さん。

茹で加減もバッチリ



美味しそうな

うどん定食の完成！



出来たてのおうどん

美味しいです♪



皆様の感想

○美味しいの一言！ごちそうです。ありがとう。ありがとう。

○お汁の味がとても美味しい

○毎日、食べたい。オアシスで食べるとより美味しい気がします。

○たまには、うどんも良いですね。美味しく頂いています。

皆様、大変喜ばれうどんの器を片手にニコニコされていました♪

また、みかげさんをお願いしたいと思います。



祝！！百歳！！

オアシスクラブ開設したのが平成13年6月。今から約15年前になります。

開設1年目から通って頂いている、野口 一様様が100歳になられました。

実はオアシスクラブで100歳越える方は何と初めて！！

これからもお元気で通って頂ける事を職員一同心よりお祈り申し上げます。

【一様さんコメント】

9人兄弟の末っ子に産まれて、一番愛されたことを幸せに思っています。

学校に勤めていたことが幸せでした。

100歳になって、健康でこれまでこれたことを

幸せに感じております。皆さん、どうもありがとうございます。

【息子さんコメント】

母は天神オアシスクラブに通い始めて15年。

奇しくも3月21日は好天に恵まれ、利用日と誕生日が重なり

100歳の長寿を皆さんに祝って頂き、至福の一日となりました。

「今日の空はこれまで見た中で一番綺麗」「今日の夕焼けの雲は最高」

「こんなきれいな花は見るのが初めて」・・・と自然の恵みと多くの方々の

好意を心と体いっぱいを受けて、一日一日を楽しく迎えています。



後ろの絵は一様さんが92歳の時に「命」というタイトルで描いたキャベツ。息子さんと一様さんお二人とも素敵な笑顔です！